

## 嚥下食の分類と食事内容

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
コード分類 (参考)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  Oj・1j	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  Oj・1j・2-1(注1)・3(注1)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  Oj・1j・2-1・2-2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  Oj・1j・2-1・2-2・3

注1: クラッシュゼリー(飲むゼリータイプ)一部使用しているため

【嚥下食対応の池田保健所管内集団給食研究会会員施設】(順不同 簡易名称)

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・箕面グリーンヴィラ</li> <li>・古江台ホール</li> <li>・祥雲館</li> <li>・照葉の里</li> <li>・ゆずの郷</li> <li>・箕面市立あかつき園</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ラ・アケソニア</li> <li>・ハートフルふしお</li> <li>・青山荘</li> <li>・紅葉の郷</li> <li>・北大阪明月荘</li> <li>・(ガラシア病院)ニューライフガラシア</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・箕面市立介護老人保健施設</li> <li>・ハートフルこうだ</li> <li>・あかつき特別養護老人ホーム</li> <li>・ポプラ</li> <li>・アクティブライフ箕面</li> <li>・(池田回生病院)老健かいせい</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・巽病院介護老人保健施設</li> <li>・のせの里</li> <li>・白鳥荘</li> <li>・ほほえみの園</li> <li>・レリーサポプラ</li> </ul> |
|---|--|--|--|
- (社会福祉)北摂福祉会ともがき

(備考) \* 入院・入所者に嚥下食の利用者がおられず、嚥下食の設定が無い会員施設

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| ・軽費老人ホーム 万寿荘 (2021年2月現在) | ・白寿荘 |
|--------------------------|------|

\* 社会福祉関連施設で嚥下食の設定が無い会員施設(2021年2月現在)

- |        |              |      |
|--------|--------------|------|
| ・東山作業所 | ・北摂信愛園       | ・三恵園 |
| ・くりのみ園 | ・い～な ホームズみのお |      |

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面グリーンビラ 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	超きざみ食	きざみ食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1500	1500
たんぱく質(g)			55	60	60
脂質(g)			30	35	35
糖質(g)			228	220	220
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ソフティアS、スベラカーゼ スルーパートナー	ソフティアS	ソフティアS

備考:超きざみ食、きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)ラ・アケソニア 2021年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4
施設での名称			ソフト食	ミキサー食	極刻み食(とろみ付き)
備考(形態等)			ミキサーにかけてから 固形化したもの	ミキサー状	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1600	1600	1600
たんぱく質(g)			60	60	60
脂質(g)			40	40	40
糖質(g)			250	250	250
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			とろみスマイル	とろみスマイル	とろみスマイル

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面市立介護老人保健施設 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	極刻み食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ
栄養価	一食あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1400
たんぱく質(g)			57	57
脂質(g)			35	35
糖質(g)			214	214
写真				
主食			粥ミキサー、全粥、パン粥、軟飯	粥ミキサー、全粥、パン粥、軟飯 米飯
市販品(名称)				
水分			ソフティアS(水分)、サナスロート(副食)	ソフティアS(水分)、サナスロート(副食)
とろみ剤			ホット&ソフト(主食)	ホット&ソフト(主食)

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)異病院介護老人保健施設 2022年2月

	レベル1	レベル3		レベル4	
施設での名称		ゼリー食	ミキサー食	極キザミ(とろみあん)	粗キザミ(とろみあん)
備考(形態等)		日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード2 ミキサー状にしたものを固形化	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード4 (5mm未満の大きさ) 形態:1-2mm	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード該当なし (5mm以上の大きさ) 形態:5mm
栄養価		一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)		1400	1400	1400	1400
たんぱく質(g)		65	65	60	60
脂質(g)		30	30	35	35
糖質(g)		220	220	210	210
写真					
主食		ゼリー全粥	ミキサー全粥	全粥	全粥
市販品(名称)					
水分 とろみ剤		ホット&ソフト(主食) ソフティアG(副食)	ソフティアS	ソフティアS	ソフティアS

備考:ゼリー食、ミキサー食、極キザミとろみあん、粗キザミとろみあんは、カロリー選択可能のため1400kcalを記載

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)古江台ホール 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称	ゼリー食	特別食	ムース食	移行食	一口大食
備考(形態等)	ゼリー食	栄養補助食品のゼリー等 使用	ソフト食	ソフト食・一部5mm未満みじん切 (天ぷらなどの揚げ物、刺身はみじん切)	1cm～一口大(食材の軟らかさにより変更)
栄養価	対象者により	対象者により	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	変更	変更	1450	1450	1450
たんぱく質(g)			55	55	55
脂質(g)			38	38	38
糖質(g)			220	220	220
写真					
主食	なし	なし	粥ミキサー(粥をミキサーし、ホット&ソフトで固めたもの)	粥	軟飯(普通の炊飯に加水し炊飯したもの)
市販品(名称)	市販のゼリーを使用し、対象者の嚥下状態により提供しない商品がある場合あり	エンジョイゼリー、メイバランズゼリー、メイバランズMini	ヤヨイサンフーズ(やわらか食)・マルハニチロ(やさしい素材)など		なし
水分 とろみ剤	つるりんこ	つるりんこ	ホット&ソフト、スベラカーゼ ミキサーゲル、つるりんこ	ホット&ソフト、スベラカーゼ、 ミキサーゲル、つるりんこ	なし

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ハートフルふしお、ハートフルこうだ 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			粥ミキサー食	超きざみ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1200	1350
たんぱく質(g)			50	55
脂質(g)			25	30
糖質(g)			220	220
写真				
主食			ミキサー粥	全粥 (状態に応じて7分粥、5分粥に変更)
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			ソフティアS	ソフティアS

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)のせの里 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	超刻み食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1120	1120
たんぱく質(g)			50	50
脂質(g)			25	25
糖質(g)			215	215
写真				
主食			全粥固形化(ホット&ソフト)	全粥 (喫食時離水がひどい場合はゼリーメイクでゼリー化)
市販品(名称)			蛋白強化→メイプロテイン	蛋白強化→メイプロテイン
水分			ホット&ソフト、ゼリーメイク	ゼリーメイク
とろみ剤			トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト

備考: レベル3→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。

レベル4→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。主食はオーダーによりミキサー粥、全粥、ごはんを選択。汁ものはゼリー化を行っているが、かたさが合わない方はそのままを提供し、トロメイクを用いてフロアーで加減をしている。副食はトロメイクにてあんかけの状態にする。



# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)祥雲館 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	極刻み食(基本はとろみなし)
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ(一覧表には5mm以上のグループに記載) (揚げ物や刺身など、食材によっては 5mm~7mm程度の大きさが含まれる)
栄養価	一食あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
キ- (kcal)			1000	1400
たんぱく質 (g)			45	52.5
脂質 (g)			34	40
糖質 (g)			170	200
写真				
主食			ゼリー粥(粥をミキサーにかけてスベラカーゼで固形化したもの)、全粥 朝食: パン粥	全粥、白飯 朝食: パン粥、パン
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			スルーマイルド、ソフティアS スベラカーゼ	スルーマイルド、ソフティアS

備考: 極刻み食は基本はとろみなしで提供、必要な場合はとろみをかける

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)青山荘 2021年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称	微笑み食		ミキサー食	ソフト2	ソフト1
備考(形態等)	ゼリー状		ミキサー状のものに トロミをつけたもの	3mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価	一日あたり		一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	500		1350	1350	1350
たんぱく質(g)	1		60	60	60
脂質(g)	0		40	40	40
糖質(g)	124		170	170	170
写真					
主食	重湯		朝食:パン粥ミキサー 昼食・夕食:全粥ミキサー	朝食:パン粥 昼食・夕食:全粥	朝食:パン粥 昼食・夕食:全粥
市販品(名称)	果汁ゼリー				
水分			つるっとPlus	つるっとPlus	つるっとPlus
とろみ剤			スベラカーゼlite	ソフティアG	ソフティアG

備考:食パン・ご飯の提供もある

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)あかつき特別養護老人ホーム 2015年11月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称		ゼリー食	ミキサー食	極きざみ食	きざみ
備考(形態等)		ゼリー状	ミキサー状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価		一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)		900	900	1300	1300
たんぱく質(g)		30	30	50	50
脂質(g)		30	30	35	35
糖質(g)		100	100	200	200
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤		ソフティア2GEL		サナスウィート、ネオハイトロミールスリム	

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)白島荘 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	極きざみ食トロミ	きざみ食トロミ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1400	1400
たんぱく質(g)			50	50	50
脂質(g)			38	38	38
糖質(g)			215	215	215
写真	(参考)普通食↓ 				
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ムースパウダー、スベラカーゼ		U-ファイン

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)照葉の里 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	みじん食(ソフト食)	きざみ食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1300	1500	1500
たんぱく質(g)			60	60	60
脂質(g)			30	35	35
糖質(g)			198	236	236
写真					
主食			粥ミキサー(スベラカゼ) 全粥・パン粥	全粥・米飯・軟飯	全粥・米飯・軟飯
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			スルーキング、トロミナルプラス、 スベラカゼ、片栗粉、コンスターチ	スルーパートナー トロミナルプラス、片栗粉	トロミナルプラス 片栗粉

備考:みじんあんかけ、きざみあんかけは、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)紅葉の郷 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ゼリー食	ミキサー食
備考(形態等)			ミキサー食をスルーパートナーで固めたもの	5mm以上の刻みも含まれる 軟菜食(一部スベラカーゼミート使用)をブレンダーにかけたもの
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1020	1180
たんぱく質(g)			39	49
脂質(g)			24	35
糖質(g)			158	157
写真				
主食			粥またはゼリー粥	ゼリー粥、粥、軟飯、パン、米飯のいずれか (朝食はパン粥も可能)
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			パワースマイル スルーパートナー、スベラカーゼ	パワースマイル スベラカーゼミート

備考:ミキサー食は必要に応じて出汁のトロミをかけて提供(フローアーで対応)

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ポプラ 2021年2月

0	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称			ムース食	ミキサー食	極刻み食(トロミ付)	刻み食
備考(形態等)			ミキサー状にしたものを固形化	ミキサー状	3mm以下の大きさ トロミアンと混ぜている	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1300	1300	1300~1400	1300~1400
たんぱく質(g)			60	60	60	60
脂質(g)			40	40	40	40
糖質(g)			200	200	200	200
写真						
主食			粥ミキサー	粥ムース	粥ムース、全粥、軟飯	全粥、軟飯、米飯
市販品(名称)						
水分 とろみ剤			ホット&ソフト、強カスカイスルー	強カスカイスルー	ホット&ソフト、強カスカイスルー	強カスカイスルー

備考:極刻み食(トロミ付)、刻み食は、状態に応じてトロミアンを付けることが可能

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ほほえみの園 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4
施設での名称			ソフト食	ミキサー食	きざみ食
備考(形態等)			ミキサーにかけてから 固形化したもの	ミキサー状	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1250	1250	1500
たんぱく質(g)			50	50	60
脂質(g)			39	39	47
糖質(g)			175	175	210
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			まとめるこ、ソフティアU	つるりんこ	つるりんこ

備考:



# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ゆずの郷 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ペースト食	きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ミキサー食をミキサーにかけとろみ剤を加えてペースト状にしたもの	5mm以上の大きさのものも含まれる
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1200	1200
たんぱく質(g)			45	45
脂質(g)			33	33
糖質(g)			180	180
写真				
主食			ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうち いずれか	ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうち いずれか
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			パワースマイル	

備考:きざみ食、基本はとろみなしで提供。指示によりとろみをつける。

# 嚥下食の分類と食事内容

(障害福祉)箕面市立あかつき園 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ペースト食(とろみなし)	きざみ食(とろみなし)	粗きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ミキサー状 とろみはつけず、 水分をとばした状態	5mm以上の大きさ とろみはついていない	1cm角程度の大きさ とろみはついていない 生野菜は湯通しする
栄養価			一食あたり(昼食のみ)	一食あたり(昼食のみ)	一食あたり(昼食のみ)
エネルギー(kcal)			710	710	710
たんぱく質(g)			25	25	25
脂質(g)			20	20	20
糖質(g)			100	100	100
写真					
主食			全粥	全粥または白飯	全粥または白飯
市販品(名称)					
水分					
とろみ剤					

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(社会福祉)北摂福祉会 とものがき 2022年2月

0	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4		
施設での名称			ゼリー食	ミキサー食	極きざみ食	粗きざみ食	
備考(形態等)			ミキサー状にしたものを固形化	ミキサー状とろみあり	5mm未満の大きさ	(5mm以上の大きさ) 1cm以下のきざみ	
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	
エネルギー(kcal)			1400	1500	1500	1500	
たんぱく質(g)			55	55	55	55	
脂質(g)			42	42	42	42	
糖質(g)			240	240	240	240	
写真	↓(参考)普通食						
主食			おかゆゼリー	おかゆゼリー	お粥、軟飯、米飯	お粥、軟飯、米飯	
市販品(名称)			エンジョイゼリープラス	エンジョイゼリープラス、小さなハイカロリーゼリー			
水分			ソフティア1 SOL	ソフティア1 SOL	ソフティア	ソフティア	
とろみ剤			スベラカーゼ	スベラカーゼ、スルパトナー			

備考:

(老健)ニューライフガラシア 2022年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー	きざみあんかけ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm未満の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1600	1600
たんぱく質(g)			65	65
脂質(g)			40	40
糖質(g)			270	270
写真				
主食				
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			つるりんこ、とろみスマイル	つるりんこ、とろみスマイル

備考:

(老健)老健かいせい 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	極きざみ+とろみ	きざみ
備考(形態等)			ペースト状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g)			一日あたり 各食種に準ずる	一日あたり 各食種に準ずる	一日あたり 各食種に準ずる
写真					
主食			ミキサー粥	全粥 軟飯	全粥 軟飯
市販品(名称)			摂取量が不足している方には、食事を半量とし栄養補助食品を付加する。		
水分 とろみ剤			とろみアップパーフェクト、スベラカーゼ		

備考:ミキサー食・きざみ+とろみ食・きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)みほん 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ペースト食(とろみなし)	きざみ食(とろみなし)	粗きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ペースト状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価		一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)		150	1400	1600	1600
たんぱく質(g)		2	50	60	60
脂質(g)		1	30	40	40
糖質(g)		35	220	250	250
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			トロメリンV	トロメリンV	トロメリンV

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応