

## 嚥下食の分類と食事内容

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
コード分類 (参考)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  0j・1j	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  0j・1j・2-1(注1)・3(注1)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  0j・1j・2-1・2-2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013  0j・1j・2-1・2-2・3

注1:クラッシュゼリー(飲むゼリータイプ)一部使用しているため

(老健)老健かいせい 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	極きざみ+とろみ	きざみ
備考(形態等)			ペースト状	5mm以下の大きさ	5mm程度の大きさ
栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g)			一日あたり 各食種に準ずる	一日あたり 各食種に準ずる	一日あたり 各食種に準ずる
写真					
主食			ミキサー粥	全粥 軟飯	全粥 軟飯
市販品(名称)			摂取量が不足している方には、食事を半量とし栄養補助食品を付加する。		
水分 とろみ剤			とろみアップパーフェクト、スベラカーゼ		

備考:ミキサー食・きざみ+とろみ食・きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面市立介護老人保健施設 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	超きざみ食	軟菜食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1400	1400
たんぱく質(g)			57	57	57
脂質(g)			35	35	35
糖質(g)			214	214	214
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ネオハイトロミール、スベラカーゼ ゼリーパーフェクト	ネオハイトロミール	ネオハイトロミール

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面グリーンビラ 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	超きざみ食	きざみ食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1500	1500
たんぱく質(g)			60	60	60
脂質(g)			35	35	35
糖質(g)			220	220	220
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ソフティアS、スベラカーゼ スルーパートナー	ソフティアS	ソフティアS

備考:超きざみ食、きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)ラ・アケソニア 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4
施設での名称			ソフト食	ミキサー食	超刻み食(とろみ付き)
備考(形態等)			ミキサーにかけてから 固形化したもの	ミキサー状	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1600	1600	1600
たんぱく質(g)			60	60	60
脂質(g)			40	40	40
糖質(g)			250	250	250
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ソフティアG、スベラカーゼ	とろみスマイル、スベラカーゼ	とろみスマイル

備考:

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー	きざみあんかけ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1600	1600
たんぱく質(g)			65	65
脂質(g)			40	40
糖質(g)			270	270
写真				
主食				
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			つるりんこ、とろみスマイル	つるりんこ、とろみスマイル

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ゆずの郷 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ペースト食	きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ミキサー食をミキサーにかけとろみ剤を加えてペースト状にしたもの	5mm以上の大きさのものも含まれる
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1200	1200
たんぱく質(g)			45	45
脂質(g)			33	33
糖質(g)			180	180
写真				
主食			ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうちいずれか	ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうちいずれか
市販品(名称)				
水分			パワースマイル	
とろみ剤				

備考:きざみ食、基本はとろみなしで提供。指示によりとろみをつける。

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)紅葉の郷 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ゼリー食	ミキサー食
備考(形態等)			ミキサー食をスルーパートナーで固形化した食事	5mm以上の刻みも含まれる軟菜食(一部スベラカーゼミート使用)をブrikサーにかけた食事
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			900	1150
たんぱく質(g)			35	52
脂質(g)			22	32
糖質(g)			138	174
写真				
主食			ゼリー粥、全粥、軟飯、パン、米飯のいずれか (ゼリー粥はスベラカーゼを使用)	ゼリー粥、全粥、軟飯、パン、米飯のいずれか (ゼリー粥はスベラカーゼを使用)
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			パワースマイル スルーパートナー、スベラカーゼ	パワースマイル、スベラカーゼ

備考:



# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ほほえみの園 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4
施設での名称			ソフト食	ミキサー食	きざみ食
備考(形態等)			ミキサーにかけてから 固形化したもの	ミキサー状	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1250	1250	1500
たんぱく質(g)			50	50	60
脂質(g)			39	39	47
糖質(g)			175	175	210
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			まとめるこ、ソフティアU	つるりんこ	つるりんこ

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ポプラ 2019年2月

0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	超刻み食(あんあり)
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1300	1300~1400
たんぱく質(g)			60	60
脂質(g)			35	35
糖質(g)			180	180
写真				
主食				
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			強カスカイスルー、ホット&ソフト	

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)古江台ホール 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称	ゼリー食	特別食	ミキサー食	超きざみ食	粗超刻み食
備考(形態等)	ゼリー食	栄養補助食品のゼリー等 使用	ソフト食	ソフト食・一部5mm以下みじん切 (天ぷらなどの揚げ物、刺身はみじん切)	1cm～一口大(食材の軟らかさにより変更)
栄養価	対象者により	対象者により	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	変更	変更	1450	1450	1450
たんぱく質(g)			55	55	55
脂質(g)			38	38	38
糖質(g)			220	220	220
写真					
主食	なし	なし	粥ミキサー(粥をミキサーし、ホット&ソフトで固めたもの)	粥	軟飯(普通の炊飯に加水し炊飯したもの)
市販品(名称)	市販のゼリーを使用し、対象者の嚥下状態により提供しない商品がある場合あり	エンジョイゼリー、メイバランスMini	ヤヨイサンフーズ(やわらか食)・マルハニチロ(やさしい素材)など		なし
水分 とろみ剤	つるりんこ	つるりんこ	ホット&ソフト、スベラカーゼ ミキサーゲル、つるりんこ	ホット&ソフト、スベラカーゼ、 ミキサーゲル、つるりんこ	なし

備考: デイサービス・ケアハウス・特定施設では粗超刻み食と常食(普通の大きさの食)の間に「刻み食」があります。

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)ハートフルふしお、ハートフルこうだ 2019年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			粥ミキサー食	超きざみ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1200	1350
たんぱく質(g)			50	55
脂質(g)			25	30
糖質(g)			220	220
写真				
主食				
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			ソフティアG、ソフティアS プリンナール	片栗粉

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(老健)異病院介護老人保健施設 2019年2月

	レベル1	レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下開始食1	ミキサー食	ゼリー食	極キザミ(とろみあん)	キザミ(とろみあん)
備考(形態等)			ミキサー状にしたものを固形化	(5mm以下の大きさ) 形態:1-2mm	(5mm以下の大きさ) 形態:3-5mm
栄養価	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	240	1400	1400	1400	1400
たんぱく質(g)	19	65	65	60	60
脂質(g)	0	30	30	35	35
糖質(g)	51	220	220	210	210
写真					
主食		ミキサー全粥	ゼリー全粥	全粥	全粥
市販品(名称)	毎食 プロッカZnゼリー				
水分 とろみ剤		ソフティアS	ホット&ソフト(主食) ソフティアG(副食)	ソフティアS	ソフティアS

備考:ゼリー食、ミキサー食、極キザミとろみあん、キザミとろみあんは、カロリー選択可能のため1400kcalを記載

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)のせの里 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	超刻み食
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1120	1120
たんぱく質(g)			50	50
脂質(g)			25	25
糖質(g)			215	215
写真				
主食			全粥固形化(ホット&ソフト)	全粥 (喫食時離水がひどい場合はゼリーメイクでゼリー化)
市販品(名称)			蛋白強化→メイプロテイン	蛋白強化→メイプロテイン
水分			ホット&ソフト、ゼリーメイク	ゼリーメイク
とろみ剤			トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト

備考: レベル3→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。

レベル4→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。主食はオーダーによりミキサー粥、全粥、ごはんを選択。汁ものはゼリー化を行っているが、かたさが合わない方はそのままを提供し、トロメイクを用いてフロアーで加減をしている。副食はトロメイクにてあんかけの状態にする。

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)照葉の里 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	みじん食(ソフト食)	きざみあんかけ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1200	1500	1500
たんぱく質(g)			55	60	60
脂質(g)			30	35	35
糖質(g)			178	236	236
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			スルーキング、スベラカゼ 片栗粉、コーンスターチ	スルーパートナー トロミナルプラス、片栗粉	

備考:みじんあんかけ、きざみあんかけは、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)青山荘 2020年1月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	微笑み食			ミキサー食	極刻み食	刻み食
備考(形態等)	ゼリー状			ミキサー状のものに トロミをつけたもの	3mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価	一日あたり			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	500			1300	1300	1300
たんぱく質(g)	1			55	55	55
脂質(g)	0			35	35	35
糖質(g)	124			190	190	190
写真						
主食	重湯			朝食:食パン 昼食・夕食:御飯	朝食:食パン 昼食・夕食:御飯	朝食:食パン 昼食・夕食:御飯
市販品(名称)	果汁ゼリー					
水分 とろみ剤	つるつとなー スベラカーゼlite			つるつとなー スベラカーゼlite	片栗粉、寒天	片栗粉、寒天

備考:食パン・ご飯の提供もある



# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)白島荘 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ミキサー食	極きざみ食トロミ	きざみ食トロミ
備考(形態等)			ミキサー状	5mm以下の大きさ	5mm以下の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1400	1400
たんぱく質(g)			50	50	50
脂質(g)			38	38	38
糖質(g)			215	215	215
写真	<p>(参考)普通食↓</p> 				
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			ムースパウダー、スベラカーゼ		U-ファイン

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)祥雲館 2015年11月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
施設での名称			ミキサー食	
備考(形態等)			ミキサー状	
栄養価			一日あたり	
エネルギー(kcal)			1200	
たんぱく質(g)			60	
脂質(g)			20	
糖質(g)			180	
写真				
主食				
市販品(名称)				
水分 とろみ剤			トロメイク、スルーパートナー	

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)あかつき特別養護老人ホーム 2015年11月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称		ゼリー食	ミキサー食	極きざみ食	きざみ
備考(形態等)		ゼリー状	ミキサー状	5mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価		一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)		900	900	1300	1300
たんぱく質(g)		30	30	50	50
脂質(g)		30	30	35	35
糖質(g)		100	100	200	200
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤		ソフティア2GEL		サナスウィート、ネオハイトロミ-ルスリム	

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(障害福祉)箕面市立あかつき園 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ペースト食(とろみなし)	きざみ食(とろみなし)	粗きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ミキサー状 とろみはつけず、 水分をとばした状態	5mm以上の大きさ とろみはついていない	1cm角程度の大きさ とろみはついていない 生野菜は湯通しする
栄養価			一食あたり(昼食のみ)	一食あたり(昼食のみ)	一食あたり(昼食のみ)
エネルギー(kcal)			710	710	710
たんぱく質(g)			25	25	25
脂質(g)			20	20	20
糖質(g)			100	100	100
写真					
主食			全粥	全粥または白飯	全粥または白飯
市販品(名称)					
水分					
とろみ剤					

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(特養)みほん 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			ペースト食(とろみなし)	きざみ食(とろみなし)	粗きざみ食(とろみなし)
備考(形態等)			ペースト状	5mm以下の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価		一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)		150	1400	1600	1600
たんぱく質(g)		2	50	60	60
脂質(g)		1	30	40	40
糖質(g)		35	220	250	250
写真					
主食					
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			トロメリンV	トロメリンV	トロメリンV

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応