

# 専門・認定看護師からの ニュースレター



専門・認定看護師活動へのご協力、ご支援、ありがとうございます。  
今回は、学会発表の様子や大規模災害訓練での  
活動内容をお知らせします。

1

2020年1月発行 第10号

## 特集「学会発表」

糖尿病学会近畿地方会

自治体病院学会

テーマ  
ICU入院患者に挿管パスを導入する  
ことによる看護業務効率化について

業務効率化によりケ  
アの充実につながる  
ように取り組んでい  
ます

会場から「大切なこと  
だけど医師も看護師も  
どう声かけしたらいい  
のかわからない。今後  
考えていく必要があり  
ますね」と、ご意見を  
頂きました。

学会に参加すると様々な新しい治療内容や  
最新の情報もわかります。学会発表はハー  
ドルが高いと思われる方は、一度興味のある  
ジャンルに関係した学会に参加してみても  
いかがでしょうか。学会発表したいという方は  
一度、専門・認定看護師へ相談してみてください  
！お力になりたいと思います。



# 大規模災害訓練での 救急看護認定看護師の活動

2

2020年1月発行 第10号

## ● いつ起こるかわからない災害！

今年、東日本では台風19号による被害は甚大でした。災害時、院内の患者さんへの対応をしつつ、院外の方も受け入れなければならないため、災害訓練では各ブースを客観的に把握し、問題点の抽出を行い、ファシリテーターとして関わりました



## 救急看護認定看護師の取り組み

目的：外来患者（治療・検査含）の早期の  
撤収と受け入れの立ち上げ

周知：医局会・師長会・ライフサポート委員会  
全職員へ目的や役割について事前説明会開催

## 大規模災害訓練実施

日時：2019年10月22日午前中

場所：市立池田病院 外来フロア

参加者：医師・看護師

コメディカル・事務職・

ボランティア **計180名**



学生ボランティア50名に  
患者さん役として  
協力いただきました

ラダーⅠ災害勉強会  
の実施を行い、ス  
タッフの皆様もメン  
バーシップが発揮で  
きるように取り組み  
ました

毎年訓練を実施することで意識も高まり、今後は院内だけでなく地域として災害を考えることも課題です。既に次年度に向けて活動を開始しています。今後とも皆様のご協力よろしくお願いたします。



# 認定看護師への道のりとその後



3

2020年1月発行 第10号

## ● 認定看護師になるためには

- ◆ 受験資格として、看護師免許取得後、通年実務が5年以上必要です。そのうち3年以上は認定看護師分野の実務研修が必要となります
- ◆ 看護協会の定める認定看護師教育機関を受験し合格すれば、入学となります。教育機関では自己研鑽や学習を行わなければなりません
- ◆ 教育機関の修了試験に合格後、認定看護師試験に合格すれば、認定看護師となります

通年実務5年以上  
認定分野の実務3年  
以上

認定看護師教育機関で研修 \* 約1年

認定看護師試験  
→合格

## ● 認定看護師更新について

- ◆ 5年毎の更新手続きでは、看護実践活動のレポート作成や自己研鑽の書類作成などを期限内に提出し認定評価を受けます。今年度、私は、初めての認定更新を行いました
- ◆ 私以外の認定看護師2人も更新手続きを行い、3人とも無事に更新できました。これからもよろしく願いいたします

5年間の認定看護師活動

看護実践レポート  
学会発表や自己研鑽をまとめた  
書類の作成

更新申請！！

## ● 編集後記

今回のニュースレター担当は糖尿病認定看護師の根来です。糖尿病看護は、「患者さんと長期間の関わりを持つ」という特徴があります。糖尿病患者さんは、糖尿病を抱えながら、さまざまな人生の局面を迎えます。糖尿病看護の醍醐味は、その局面を乗り越えられるよう支援することだと考えております

