



# 市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第41号

2021年10月発行



なかお たけし

眼科部長 中尾 武史

2021年4月より大阪大学医学部附属病院から市立池田病院の眼科へ部長として赴任してまいりました中尾武史と申します。

地域の先生方と協力しながら患者さまの目の健康を保つよう診療を行います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 幅広い眼科疾患に対応いたします

当院の眼科では年間700人以上の新規紹介をいただいております、下記のような幅広い眼科疾患に対応しております。

- ・ 白内障
- ・ 角膜・結膜などの眼表面疾患
- ・ 緑内障
- ・ 黄斑変性、網膜血管閉塞症、黄斑浮腫などの網膜疾患
- ・ ぶどう膜炎や強膜炎などの眼炎症疾患
- ・ 視神経疾患、眼球運動の異常や視野障害
- ・ 小児の屈折異常、斜視、弱視
- ・ 高血圧、糖尿病など全身疾患に関連する目の疾患および眼外傷

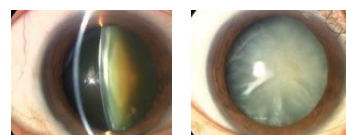
眼感染症、原田病、甲状腺眼症、視神経炎など点滴治療が必要となるような疾患については、入院治療を行います。眼球打撲など眼周囲の画像診断が必要となる場合は、可能な限り当日に検査を行います。

また、眼瞼や眼周囲の手術を必要とする疾患については、当院の形成外科へ院内紹介させていただきます。

視能訓練士を中心にロービジョンケアにも注力しております。

白内障とは、眼球の中でレンズとして機能している「水晶体」が濁ってくる病気です。白髪や肌のしわと同じく正常な加齢変化で、通常は50代から始まります。

ある程度以上濁ると見えにくくなるため、手術が必要です。白内障の目薬は進行を遅らせる目的で使用しますが、改善させることはできません。手術では、水晶体を取り除いた後、眼内レンズを挿入します。眼内レンズにより、遠視・近視・乱視を矯正することが可能です。



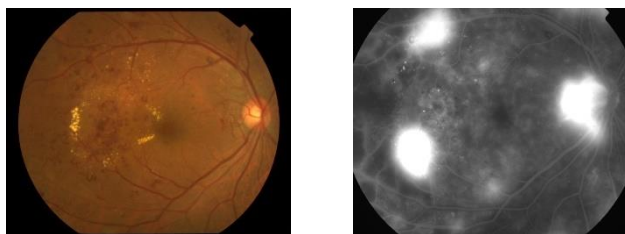
白内障による水晶体の混濁

### 患者さまの権利

- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

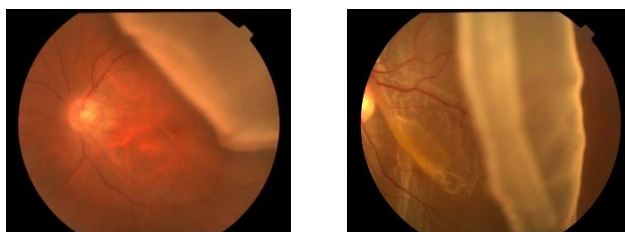
糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症などの網膜疾患、眼炎症疾患に対しては、必要があれば蛍光眼底造影検査を行い、ステロイド薬の局所注射や抗VEGF薬の硝子体注射、網膜光凝固術など適切な治療を行います。

網膜光凝固術は、パターンスキャンレーザーの導入によって従来よりも痛みが少なく低侵襲・短時間で行えるようになり、患者さまの負担が軽減されました。



糖尿病網膜症の蛍光眼底造影検査

硝子体手術は、広角観察システムを用いたコンステレーション®ビジョンシステムを使用し、網膜剥離、糖尿病網膜症、黄斑疾患などに対応しています。



裂孔原性網膜剥離

## 入院による手術治療を行います

当院の眼科では、年間900件程度の手術を行っております。そのうちの多くを占める白内障の手術は、1泊2日を基本に実施しています。

### 【令和2年度実績】

- ・水晶体再建術 852件  
（うち、多焦点眼内レンズ15件、眼内レンズ強膜内固定6件）
- ・硝子体手術 75件
- ・その他外眼部手術等 18件

### 【白内障手術】

白内障手術は、通常10分程度で済み、痛みはありません。2ミリの傷口から濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入しています。

眼内レンズには数十年の歴史があり、安全性は十分に確立されています。最近では乱視を補正する効果や遠近両用の効果を持つプレミアム眼内レンズも登場しています。

当院では高精度の検査機器や経験豊富なスタッフとともに、一人一人の患者さまに最適なレンズを選択すべく努力を重ねています。



当院は地域医療の拠点病院として近隣の病院や診療所との連携を進めております。初診の患者さまは、一度かかりつけ医にご相談ください。

# 白内障手術の流れと看護について

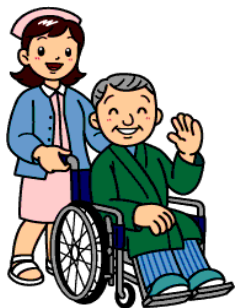
眼科で入院される患者さまは5階南病棟もしくは3階北病棟での療養になります。白内障手術は、日帰り、1泊2日、2泊3日のいずれかになります。今回は、手術前から退院までの流れをご紹介します。

## 手術前

患者さま用の予定表を使って手術予定の説明を行います。手術2時間前より30分毎に瞳孔を開く点眼薬をさします。午前中に手術の場合、安静解除後に昼食となります。手術着に着替え、手術直前に麻酔の点眼薬をさし、車いすで手術室へ行きます。

予定表

手術当日		退院日(術後1日目)	
<p><b>診察</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日(前夜)の手術予定を確認します。</li> <li>手術2時間前より30分毎に瞳孔を開く点眼薬をさします。</li> </ul>	<p><b>手術室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で手術を行います。</li> <li>手術2時間前より30分毎に瞳孔を開く点眼薬をさします。</li> </ul>	<p><b>病室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間は安静です。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>	<p><b>退院</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>
<p><b>安静</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間は安静です。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>	<p><b>食事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>	<p><b>活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>	<p><b>退院</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> <li>手術後1時間経過後に安静解除を行います。</li> </ul>



## 手術直後

手術室から車いすで点滴をしながら病室に戻ります。手術後1時間は安静です。点滴は安静解除後に終了します。眼を保護するガーゼカッペは翌朝、看護師が確認するまで外さないでください。手術後は洗顔・洗髪・シャワー浴はできません。

## 手術翌日 (退院日)

看護師が朝にガーゼカッペを外し、顔を拭きます。その後、目薬(3種類)をさしてください。目薬をさしたら、カッペ(プラスチック製の眼帯)をつけて、8時30分より眼科外来で診察し、問題がなければ退院となります。※カッペは次回の外来受診日まで就寝時装着してください。日中は外しても問題はありません。

カッペ



## 目薬の上手なさし方

- ①手をせっけんと流水でよく洗って、したまぶたを下にひく。
- ②容器の先端がまぶたの縁やまつげに触れないように点眼し、あふれた点眼液は清潔なティッシュペーパーなどで拭き取ってください。
- ③点眼後は静かにまぶたを閉じ、しばらくまばたきをしないで目をつむっておきます。

※目薬は1日4回必ずさしましょう。



# 「市民公開講座」毎月1日に動画配信中

今年度から「市民公開講座」を動画配信しています。  
パソコンやスマートフォンなどから、いつでもご覧になれます。ぜひご視聴ください。



## <動画の視聴方法>

- ① 各月の専用QRコードからアクセスすると、直接動画を見ることができます。
- ② インターネットで検索

市立池田病院 市民公開講座



動画の配信期間は、配信開始から1年の予定です。

10月	<b>検査・診断だけじゃない 当院でできる放射線治療</b> 放射線治療科医長 医師 立川琴羽	専用QRコード 
11月	<b>白内障の診断と治療</b> 眼科部長 医師 中尾武史	11月1日 配信予定
12月	<b>アルコールと肝臓</b> 消化器内科 副院長 福田和人	12月1日 配信予定

## ～過去の動画～

<b>生涯元気で過ごすために～レッツセルフチェック～</b> 内分泌・代謝内科主任部長 兼 健診センター長 医師 津川真美子
<b>心不全について～その症状年齢のせいにしていませんか～</b> 循環器内科 医師 古川哲生
<b>眠れない時に考えるお薬以外の方法</b> 救急総合診療部 医師 中尾真一郎
<b>過活動膀胱について</b> 泌尿器科主任部長 医師 井上均
<b>認知症のおはなし</b> 神経内科主任部長 医師 那波一郎
<b>外科的治療における口腔ケアの重要性</b> 歯科・歯科口腔外科部長 医師 雨河茂樹

## Instagramのご案内

妊婦さんとそのご家族の方々へ情報を発信するとともに当院における出産の魅力を幅広く知っていただくためにInstagramプロアカウントを開設しています。

Instagramをお使いの方は、ぜひフォローや「いいね！」をお願いします。

アカウント：ikedada\_city\_hospital



## お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想などをお寄せください。

〒563-8510  
大阪府池田市城南3丁目1番18号  
Tel 072-751-2881 (代表)  
Fax 072-754-6374  
URL <https://www.hosp.ikedada.osaka.jp>  
編集・発行：市立池田病院 広報委員会

