



市立池田病院だより

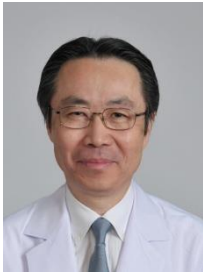
基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第26号

2018年1月発行

新年のご挨拶



新年あけまして
おめでとうございます。



病院長 今井 康陽

2018年、新年あけましておめでとうございます。

当院は急性期病院として、救急診療や専門性の高い先進的な医療に積極的に取り組んでいます。高齢化社会が進む中、救急総合診療部を中心に24時間体制で救急患者様の受け入れを行っています。

循環器内科では、血管造影装置を一新し、これまでの心筋梗塞や狭心症に対する冠動脈ステント治療、不整脈に対するペースメーカー治療やアブレーション治療に加えて、心房細動に対するアブレーション治療を開始しました。心不全患者様に対する心臓リハビリテーションも行っています。

がん診療においては、大阪府がん診療拠点病院として、肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、膵臓がん、食道がん、乳がん、前立腺がん、腎がん、婦人科がんなどについて腹腔鏡手術を中心とした手術、内視鏡治療、化学療法、放射線治療、緩和ケアと幅広く高度ながん専門診療を行っています。平成27年度に更新した放射線治療装置は順調に稼働し、前立腺がんの放射線治療が可能となり、手術に匹敵し、かつ、低侵襲な前立腺がん治療を行えるようになりました。平成29年4月から大阪大学との連携で呼吸器外科を新設し、放射線治療を含め呼吸器内科と協力し肺がん患者様を診療できる体制がすべて整いました。平成27年2月に開設した消化器病センターでは、消化器疾患の診療がこれまで以上に充実したものになってきています。消化器外科ではERAS(enhanced recovery after surgery)というシステムを導入し、大腸がん、胃がん、肝がんなどで腹腔鏡手術と組み合わせ、侵襲が少なく、より早期の離床、術後回復が可能となり、患者様にとってやさしくかつ高度な消化器外科診療を行っています。

池田市民の方々、近隣市町民の方々が安心して暮らせる地域医療を確立すべく、創意に富み、思いやりのある、信頼される病院を基本理念として、職員一丸となって努力していきたいと思っております。

新年あけましておめでとうございます。

当院は、毎年約1万人の入院があり、年々65歳以上の割合が増加しています。高齢の患者様のなかには、認知症を発症している方や一人暮らし、老老看護など様々な問題を持ちながら専門的治療を受けるケースが少なくありません。そのため急性期病院の看護師は、入院早期より退院後の生活を見据えた適切な看護と療養指導を行うことが求められています。

池田市の基幹病院の看護部長として、患者・家族・地域住民の方々が安心して専門的な治療を受けていただけるよう看護師の人材育成に努めていきたいと考えております。

また看護師一人ひとりが患者様の思いを尊重し、看護師としての役割が発揮できる魅力ある職場づくりに取り組んでいきたいと思っております。

今年も地域医療支援病院としての活動にご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



看護部長
林 由美

患者さまの権利

- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

安全で安心できるお産

総合病院もしもの安心

総合病院の強みである多くの診療科の協力を得て、ご本人とご家族が、妊娠・分娩・産後経過を安心して、できる限り安全に過ごしていただくため包括的な医療を提供していくことに努めています。

産科

妊娠、分娩、産後すべて
注意深く診療いたします。

いろいろな診療科

合併症などの治療を
行います。



小児科

ひとりひとりの赤ちゃんを
しっかり見守ります。

助産師

一番近くで寄り添った
サポートを行います。

いろいろな職種

栄養面など様々な形で
サポートいたします。

費用が安い

通常分娩

平日8時から17時に出産され、入院期間6日間の場合（市民の方）

出産費用：42万円（出産育児一時金）程度～

（入院期間や出産の時間、処置やお薬の使用などにより変わります。）

帝王切開

平日8時から17時に出産され、母子ともに保険適用（高額療養費、乳児医療）で、入院期間7日間の場合

出産費用：16万円程度～

（入院期間や出産の時間、処置やお薬の使用などにより変わります。）

個室は別料金（非課税）がかかります。

- ・市内在住の方：7,000円/日
- ・市外在住の方：10,500円/日



妊娠・出産に関するご相談や分娩予約に関するお問い合わせは下記よりお願いいたします。
予約相談窓口：072-754-9004（受付時間 13:00～16:00）

※診察予約とは異なります。ご了承ください。

分娩予約



【当院での健診を希望される方】

妊娠の可能性がある場合



平日の11時までに当院へご来院ください。

※初診の方で紹介状をお持ちでない場合、選定療養費2千円（税別）が別途必要となります。

【他院にて健診を受けられている方】

お近くの病院やクリニックで
妊娠が確定



分娩予定日が決まりましたら
かかりつけの先生より予約を
お取りください。



当院へお越しの際は、紹介状をお持ちください。



妊娠15週頃、産婦人科外来を受診

〔里帰りの方は
妊娠32～34週に受診してください〕



産科フロア



産科フロアのお部屋は、個室と総室(4人部屋)があります。



LDR

(陣痛分娩一体型)

お産の際は、LDR（陣痛分娩一体型の部屋）に入り、陣痛から出産までをゆっくり、ゆったり、安全・安心に過ごしていただけます。



思い出のプレゼント



フォトブックと食器セットをプレゼント。オーガニックコットン素材のベビー用ブランケットがなくなり次第変更となります。

丁寧な関わりと安全を第一に、月35件の予約枠を設けております。予約状況はホームページにてご確認ください。

心に残るお産のお手伝いができることを楽しみにしております。

市民公開講座のご案内

「これだけは知っておこう！！ 病気・治療のまめ知識」と題し、月に1回、市民公開講座を開催しています。40分ほどの講座を無料で受講していただけますので、お気軽にご参加ください。



開催日	テーマ	会場
1/31 (水)	麻酔科 小野 まゆ 部長 13:30~ 「帯状疱疹ってどんな病気？」	東館2階講堂
2/21 (水)	呼吸器外科 大倉 英司 部長 13:30~ 「呼吸器外科って何するの？」	東館2階講堂
3/26 (月)	形成外科 藤田 和敏 部長 13:30~ 「形成外科ってどんな診療科？」	東館2階講堂

今年も気になる食材 大麦

歴史

世界最古の穀物で、紀元前6000年頃、メソポタミア文明の発祥の地であるチグリス・ユーフラテス川近くの地域で栽培が始まったといわれています。日本には稲作が始まった弥生時代に中国から伝わり、奈良時代に日本各地で栽培されるようになりました。江戸時代の天下人として知られる徳川家康は好んで麦ごはんを食べていたそうです。

効能

水溶性食物繊維（β-グルカン）が豊富に含まれています。「コレステロールを低下させる」「腸内環境を改善する」「糖質の吸収を抑える」といわれています。

最近では、パラパラした食感の“はだか麦”やもちもちした食感の“もち麦”などの流通も増えてきています。



●● “冬におすすめ” あったかメニュー ●●

雑穀入りミネストローネ

材料 (4人分) 大麦大さじ4、玉ねぎ1/2個、にんじん1/4本、セロリ1/2本、ズッキーニ1/2本、なす1本、ベーコン2枚、トマト2個、コンソメキューブ1個、オリーブオイル大さじ1、にんにく1かけ、水4カップ、塩・こしょう各少々、パセリ適量

- 作り方**
- ①玉ねぎ、ベーコン、にんじん、セロリ、ズッキーニ、なす、トマトはそれぞれ1cm角に切ります。
 - ②なべにオリーブオイルを入れ熱し、みじん切りにしたにんにく、玉ねぎ、ベーコンを炒め、大麦、にんじん、セロリ、ズッキーニ、なす、トマト、コンソメ、水を加え、野菜がやわらかくなるまで10分ほど煮ます。
 - ③塩、こしょうで味をととのえ、器に盛り付け、パセリのみじん切りをのせます。

野菜はお好みでOKです。



お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見ご感想などお寄せくださることをお待ちしております。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881(代表) Fax 072-754-6374
URL <http://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会