



# 市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第15号

2015年4月発行

## がん相談窓口のご案内

- ・がんの診断を受けた患者さまやご家族の不安、気がかりなことなどの相談をお受けします。
- ・窓口で不安や相談をお受けし、必要時専門家への継続を行い、チームとして一緒に問題解決に取り組んでいきます。
- ・がんに関する質問でも結構です。
- ・気軽にお越しください。



### 例えば・・・

がんについて知りたい、医師の説明が十分に分からなかった、緩和ケアについて知りたい、セカンドオピニオンについて知りたい、医療費や生活費が心配、誰かに話を聞いてほしい、家族ががんと診断されたなど・・・

日時：毎週木曜日 13時～16時30分

場所：1階相談窓口ブース（1階ロビーのエレベーター横）

★がんに関するご相談がある方は、総合案内にお声かけください。

担当者：

- ・がん化学療法看護認定看護師 東（4東）・がん性疼痛看護認定看護師 音地（3北）
- ・緩和ケア認定看護師 小林（4北）・がん看護専門看護師 山内（看護部） が順番に担当します。

## お知らせ

◎平成27年4月1日から文書料の一部を改定します。文書名、料金は下記のとおりです。

文書名	改定前	改定後
生命保険用診断書・証明書	3,000+税	5,000+税
自賠責（交通事故）診断書・証明書	3,000+税	5,000+税

◎平成27年度市民公開講座

開催日	テーマ	会場
5/27 (水)	耳鼻いんこう科 中川副部長 13:30～ 「めまいの診断とリハビリテーション」	東館2階講堂
6/24 (水)	腎臓内科 林部長 13:30～ 「尿の検査ってなんですか?」	東館2階講堂

患者さまの権利

- ・個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・十分な説明を受ける権利があります。
- ・診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

# 循環器内科の紹介

循環器内科は、スタッフ4名（永井主任部長、北川部長、二宮副部長、古川医員）が心不全、心筋梗塞、不整脈など急性期循環器疾患全般に対応しています。緊急患者さまには、カテーテル治療（心筋梗塞：冠動脈ステント拡張、徐脈：ペースメーカー植込み、頻脈：アブレーション）を積極的に行っています。重症患者さまには、4階南病棟の集中治療室（ICU）で、多職種チームによる高度医療を提供しています。

## 特集：心不全について

心不全という言葉をしばしば耳にされると思いますがどういう意味かご存知でしょうか？ 心不全とは病名ではなく、病気である状態を表す言葉です。心筋梗塞、弁膜症、高血圧などの結果、心臓のポンプとしての働きが弱り、1) 全身に必要な血液が供給されない（心拍出量低下）、2) 血液の流れが滞る（うっ血・浮腫）状態が生じていることをいいます。あらゆる心臓病が行き着く終着駅ともいえます。



### ■心不全の症状

体が要求する血液が送り出せないために起こる症状：

坂道・階段での息切れ



手足が冷たい感じ



尿量・回数の減少



全身倦怠感



心臓に血液が戻れないためのうっ血によって起こる症状：

体重の増加  
(2~3kg以上の増加)



食欲不振



むくみ



夜間の尿量の増加



夜間の呼吸困難



鉄さび色の痰



### ■心不全の悪化のサイン

こんなときはすぐに主治医に連絡しましょう

1. 今まで平気だった距離が歩けなくなったり、階段昇降ができなくなったとき
2. 夜中に咳がでたり、息苦しくなったとき
3. 体重が数日で2~3 kg以上増加したとき
4. 足にむくみがでたとき
5. 咳や痰が止まらないとき
6. 夜間の排尿回数が増えたとき
7. 手足が冷たくなったとき、冷汗をかくようになったとき

### ■心不全予防のセルフケア

#### 1 運動

症状や体調を目安に、無理な運動を避けましょう。



#### 2 水分・塩分の制限

心臓に負担をかけるので必ず守りましょう。



#### 5 十分な休養・睡眠

十分に休養し、疲れ・精神的ストレスを翌日まで残さないこと。



#### 6 保温

急な寒さは血圧を上昇させるので、保温を心がけましょう。



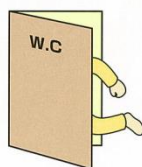
#### 3 体重管理

毎日、同じ時間・条件で測定しましょう。1日に2~3kg以上の増加には注意しましょう。



#### 4 尿量・夜間排尿回数

症状の変化を知る恰好のサインです。必ずチェックを。



#### 7 入浴

脱衣所・浴室を暖めておく・気配りを。熱い湯・長湯も厳禁です。



#### 8 嗜好品

喫煙・飲酒は心臓に負担を与えます。禁煙・節酒をしましょう。



# 4階南病棟

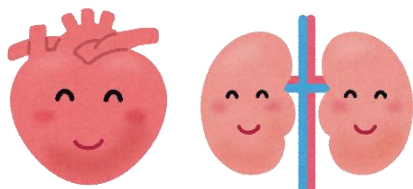
4階南病棟は、手術期と重症者の管理を行なう集中治療室があります。また循環器内科・腎臓内科・皮膚科・形成外科の混合病棟です。

## 集中治療室

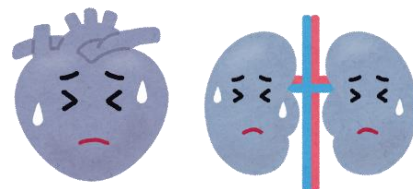
地域の救急病院として、いつでも重症患者を受け入れられるよう常に呼吸器やモニターを準備しています。



## 循環器内科・腎臓内科のお話 からだの要となる心臓や腎臓の働き



成人のからだの約60%は水分で出来ています。心臓や腎臓が病気になると、その流れが滞ります。



引かないむくみは赤信号



注射や内服薬の効果を血液検査やレントゲン検査の他、体重の推移などで評価します。治療のひとつの目安は体重です。病棟には患者さまの状態にあわせて測定ができる様々な体重計があります。



吊下げ式体重計



手すり付体重計

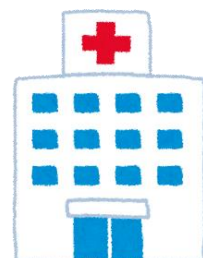


ストレッチャー式体重計

日ごろから普段の自分の体重や血圧を知っておきましょう

## 皮膚科・形成外科のお話 大切なスキンケア

- ①むくみがあったり乾燥したりすると皮膚が傷つきやすいので十分な保湿をこころがけましょう。
- ②指先や足先も傷つかないように保護、また清潔に保つことが大切です。





# 新任医師紹介

氏名  
篠村 恭久  
診療科  
消化器内科



札幌医科大学第一内科教授を定年退職し、黒川総長の後任として赴任させていただきました。専門は消化器内科です。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名  
那波 一郎  
診療科  
神経内科



神経分野での診療を行ないます。よろしくお願いいたします。

氏名  
沈沢 欣恵  
診療科  
緩和ケア内科



静岡がんセンターから大阪に戻ってきました。緩和ケア専従医として体や心のつらさを和らげられるよう頑張ります。宜しく願い致します。

氏名  
大山 覚照  
診療科  
精神科



みなさまのお役に立てるようがんばります！どうぞよろしくお願いいたします。

氏名  
野間 雅倫  
診療科  
泌尿器科



15年ぶりに出戻りになります。よろしくお願いいたします。

氏名  
識名 崇  
診療科  
耳鼻いんこう科



阪大病院より赴任してきました。よろしくお願いいたします。

氏名  
小野 理恵  
診療科  
麻酔科



人生は旅

氏名  
飛松 秀和  
診療科  
整形外科



頑張ります。

氏名  
山口 典高  
診療科  
消化器内科



内視鏡をメインにがんばります。よろしくお願いいたします。

氏名  
宇佐美 哲朗  
診療科  
救急総合診療部



優しさ、分かりやすさをモットーに頑張ります。

氏名  
古川 哲生  
診療科  
循環器内科



4月から循環器内科に新たに赴任させていただく古川と申します。まだまだ若輩ですがよろしくお願いいたします。

氏名  
齊木 恵子  
診療科  
神経内科



よろしくお願いいたします。

氏名  
林 裕次郎  
診療科  
泌尿器科



精一杯がんばります。

氏名  
西川 麻以  
診療科  
総合内科



安心感、満足感を与えられる医療をこころがけたいと思っています。よろしくお願いいたします。

氏名  
出口 彩香  
診療科  
皮膚科



研修病院にこんなに早く帰ってこれると思っていなかったのも、また市立池田病院で働けることになってうれしいです。

氏名  
相坂 龍哉  
診療科  
消化器内科



まだまだ未熟者ですが、元気だけが取柄なんでがんばります。よろしくお願いいたします。

氏名  
渡邊 圭  
診療科  
総合内科  
(家庭医療)



心温まる医療を提供できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

氏名  
松本 遼太  
診療科  
消化器外科



半年間ですが、頑張ります！

## お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、ご意見ご感想などお寄せくださることをお待ちしております。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号  
Tel 072-751-2881(代表) Fax 072-754-6374  
URL <http://www.hosp.ikeda.osaka.jp>  
編集・発行：市立池田病院 広報委員会