



市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第12号

2014年7月発行

乳腺・甲状腺：病院顧問

きただ まさし

北田 昌之

日本外科学会 専門医、指導医

日本乳癌学会 専門医

日本消化器外科学会 認定医

日本消化器病学会 専門医



今日の乳がん領域においては新規薬剤が次々開発されておりますが、その診断・手術・術後療法・再発後治療はほぼ確立されており、当院においてもそれら標準治療を実践したいと考えております。

最近の話題は、乳房再建に用いるインプラントが保険収載され、再建手術が自家組織、人工物のいずれを用いても保険適用になったことです。当院は施設基準も満たしておりますので、希望の方には積極的に再建手術を行う方針です。

消化器外科(胃・腸)：主任部長

おおた ひろふみ

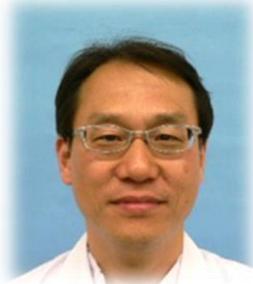
太田 博文

日本外科学会 専門医、指導医

日本消化器外科学会 専門医、指導医

日本大腸肛門病学会 専門医、指導医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



私の専門分野は大腸外科、肛門外科、大腸化学療法です。今日まで11年半、大腸肛門外来を担当し、専門医として多くの患者さまを診療し、手術を行ってきました。

大腸肛門外科の礎は2007年に英国のセントマークス病院に臨床留学したことにあります。ここで大腸肛門病臨床に関する最高峰の医療を実際に体験し、習得した手技と知識を今日まで実践してきました。今後は当院でも実践していきます。

また、肛門外科診療も積極的に行っていきます。

乳腺・甲状腺
大腸・肛門疾患の
エキスパート
参上の
!!



患者さまの権利

- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

乳がん手術について



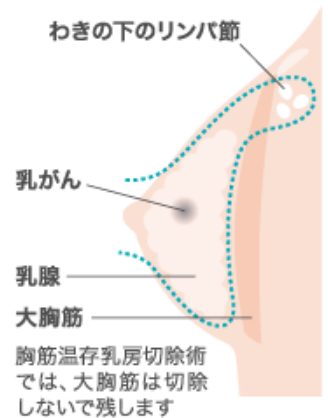
手術は病変の広がりや患者さまの意向を考慮して決めますが、術式の選択は、根治性を損なわないで出来るだけ美容性を追求するというのが、現在の考え方です。手術は全摘と温存術の大きく2つに分けられます。

以下のような、局所再発の危険因子が認められる時などでは温存手術ができません。

- ・しこりが多発性の時や乳房の大きさに比べてしこりが大きい
- ・マンモグラフィーで広範囲な悪性石灰化を認める
- ・活動性の膠原病（全身性エリテマトーデス、強皮症）やその他の理由で放射線照射をしてはいけない場合

《乳房切除の内容》

- ・胸筋温存乳房切除術
最も一般的な手術で胸筋以外の乳腺を取り囲む組織をすべて切除する。（小胸筋を取る場合があります。）
- ・単純乳房切除術
胸筋温存乳房全摘術と同じですが、腋窩のリンパ節は残します。機能障害やリンパ浮腫は起きません。非浸潤がんに行われます。
- ・皮下乳腺全摘術・皮膚温存乳房切除術
小さな傷から乳腺だけを切除し、乳頭・乳輪、皮膚は温存します。機能障害はなく同時再建のための手術です。局所再発率は若干高くなります。



続いて、乳がん治療により、変形したり、無くしてしまった乳房を再び取り戻すための乳房再建手術です。「失われた乳房をとりもどしたい」という要望に応えるための医療で、自家組織による再建に加え、人工乳房（インプラント）を用いた手術も保険適応になり、より身近なものになっています。

当院は日本乳房オンコプラステックサージャー学会に所属した形成外科専門医と乳腺専門医による、あらゆる乳房再建に対応しています。



形成外科
福田 健児 部長

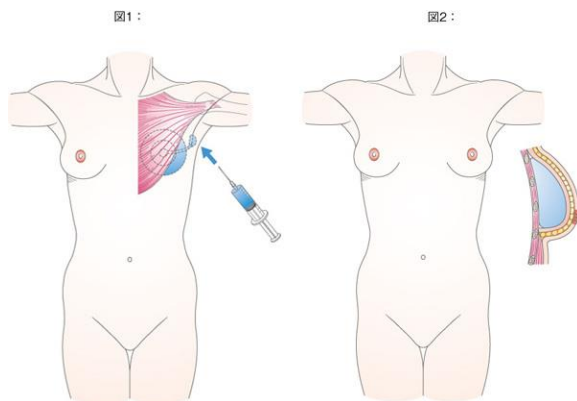
乳房再建の種類

- 《手術の方法》
- ・一次再建(乳がんの手術の同時に行う)
《メリット》手術回数・費用の軽減、乳房の喪失感があまりない
《デメリット》乳がんの診断がついた精神的に不安定な時期に重なり、考える時間が少ない。切除された乳房との比較であるため満足度が低い。
 - ・二次再建(乳がんの手術の後にやる)
《メリット》乳がんの治療がひと段落ついた頃に行うので、手術の必要性や手術方法をゆっくり決めることができる。
《デメリット》手術回数・費用に関しては一次再建に比べて多くなる。
- 《再建の方法》
- ・自家組織(自分の組織で作る)
《メリット》違和感が少なく質感がよい。
《デメリット》胸以外にも傷跡が出来る。
 - ・人工物(シリコンインプラント)(昨年より保険適応)
《メリット》体の他の部位に傷がつかない。
《デメリット》感染・破損の可能性がある。人工物特有の不自然さ。

●人工物による再建

シリコン製の風船のような組織拡張器（エキスパンダー）を胸の筋肉の下に留置し（図1）、

徐々に皮膚皮下組織を乳房の形に膨らませて人工乳房に入れ替えます（図2）。

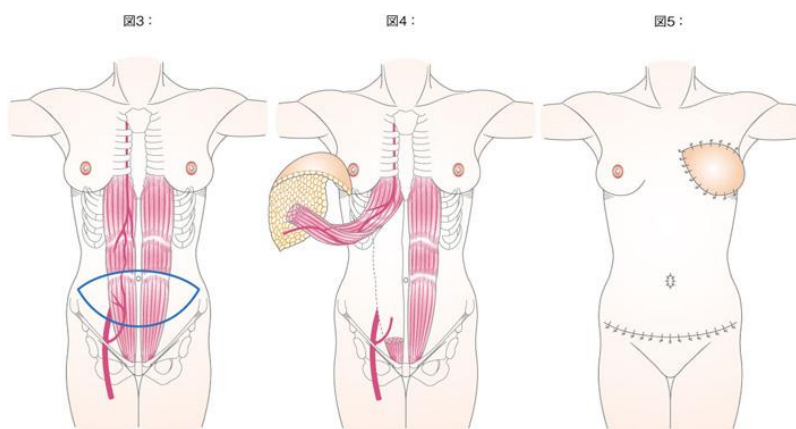


●自家組織による再建

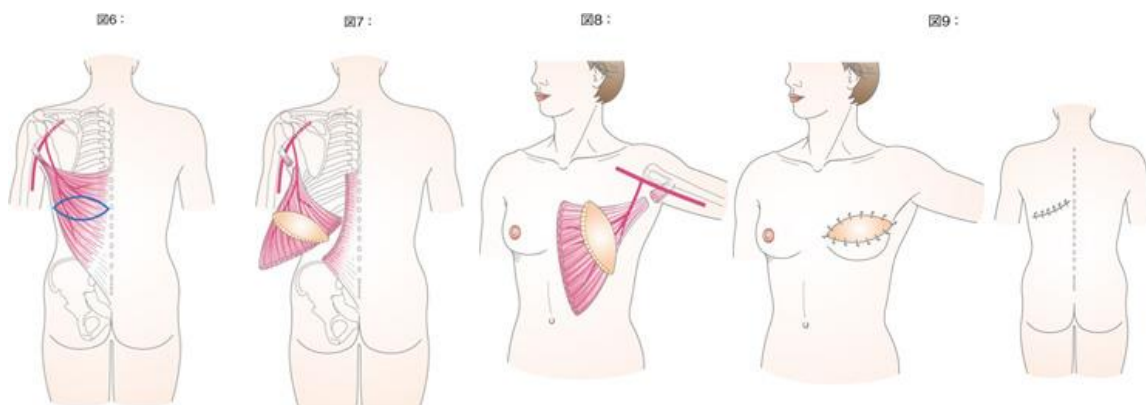
患者さま自身の身体の皮下脂肪の豊富な部分を胸に移植する方法です。

以下の手術法の利点は自分の組織で再建されるため、違和感がなく体型に応じて変化してくれることです。しかし、他の部位から組織が移植されるため、胸と他の部位に傷あとが残ります。

《腹部の皮下脂肪を利用する腹直筋皮弁術》



《背中やわき腹の皮下脂肪を利用する広背筋皮弁術》



尚、手術時期、再建方法は患者さまの希望が優先されますが、病状や、その他の条件により制限されることもあります。
詳しくは、受診時に担当医にお尋ね下さい。



今後当院が取り組む大腸がん治療について

ERASによって術後経過が大きく変わります。

ERASとはEnhanced Recovery After Surgeryの頭文字をとったもので【術後回復強化】と訳されます。ERASはこれまで周術期（術前・術中・術後）管理に関して早期回復につながる手法を総合的に取り入れた計画的で包括的な管理法です。腹腔鏡手術にERASを加えることで患者さまの回復スピードが従来に比べ格段に早くなります。（図1）

今日大腸がん手術には、まず腹腔鏡手術が選択されます。それによって傷が小さくなり、患者さまに優しい手術として急速に普及しました。しかしながら、周術期管理に関してはまだ、興味をあまり示さない外科医が少なくないことも事実です。手術は一流でも管理は20年前のままといった少し残念なことも珍しくはありません。これではせっかくの技術も患者さまに100%活かしたとはいえません。ERASを行うことでより満足のいく術後経過になっていきます。

ERASとは

術後の回復を促すための管理法

- ・ 術前の退院条件を含めた入院説明や腸管前処置の中止
- ・ 硬膜外麻酔による疼痛管理
- ・ 周術期の過剰輸液の防止
- ・ 短時間作用型麻酔薬の使用
- ・ 手術直前の炭水化物飲料の摂取
- ・ 早期離床
- ・ 経口摂取の早期開始 など（図2）

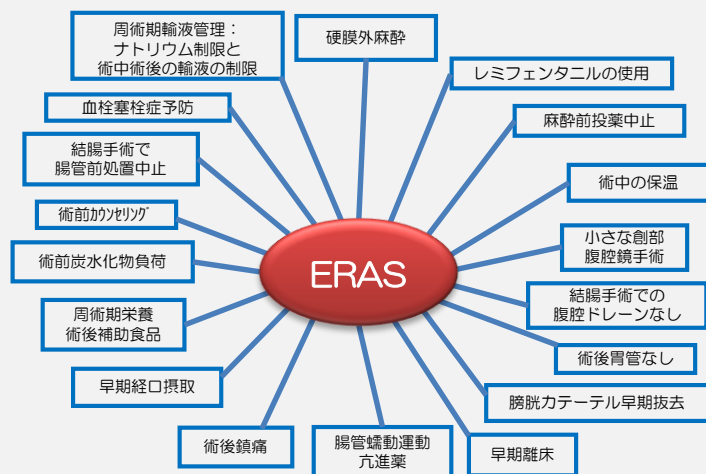
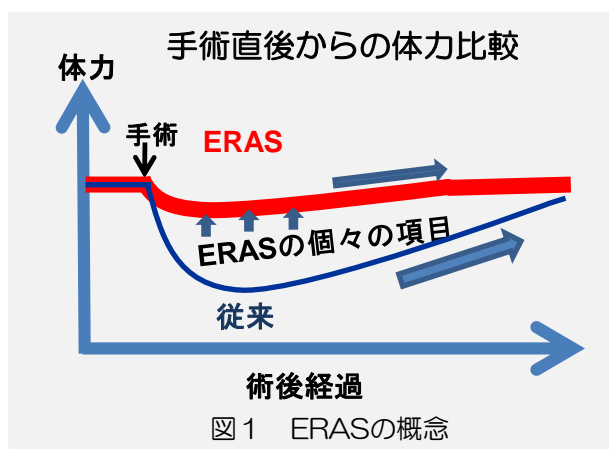


図2 ERASで行う項目



私はERASを済生会千里病院で6年間実践し、多くの学会、研究会でその成果を発表してきました。ERASの実践は患者さまのためになるばかりでなく、チーム医療そのものです。また、入院期間短縮、合併症の減少、医療費の抑制にも貢献できる手法です。そして、何よりうれしいことは患者さまの笑顔が増えることです。患者さまやご家族から「こんなに手術が楽なんて知りませんでした」や「もう食事ができて歩いているのですね」など喜びの声をいただき、私たち医療者のモチベーション向上にもつながっています。市立池田病院でもERASを必ず、成功させますので期待していただければ幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

消化器外科 主任部長 太田 博文



当院は地域医療の拠点病院として近隣の病院、診療所との連携を進めております。初診の患者さまは、一度かかりつけ医にご相談下さい。

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、ご意見ご感想などお寄せくださることをお待ちしております。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881(代表) Fax 072-754-6374
URL <http://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会

こちら市立池田病院 産科です

市立池田病院では、妊娠・分娩・産後を通し、お母さんと赤ちゃんに合わせたサポートを行っています。

妊娠中

母親教室

助産師によるマタニティヨガを含む集団指導が受けられます。

助産師外来

妊娠37～39週の正常妊婦さん対象。

助産師がお産に向けての生活や心理面のサポートをいたします。



出産

自然分娩

赤ちゃんが生まれてほしい時間を大切にしています。

立会い分娩

パートナーの方にもお誕生の瞬間を共にしていただけます。



お産後

母児同室

お母さんの体調に合わせ、出産の翌日から赤ちゃんと一緒にのお部屋で過ごして頂きます。退院後の生活に不安がないようにサポートいたします。

母乳育児外来

おっぱいのトラブルや母乳栄養に関する相談など、母乳育児を推進しています。

予約に関する問い合わせ：市立池田病院 産婦人科

072-751-2881 (代表)

詳しい内容は、市立池田病院ホームページ →
「診療のご案内」 → 「産婦人科」 をご覧ください。