



市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第9号

2013年10月発行

市民公開講座

自分らしい人生を楽しく過ごすために

9月1日健康フォーラムで老人看護専門看護師の
稲野さんから、こんなお話がありました。

第Ⅰ部「ピンピンころり」 願望を叶えるために

人のお世話にならずにコロリと逝きたいと思う人は多いのではないのでしょうか？そのために、毎日の生活の中で、できることをクイズ形式で紹介。

Q1:昼寝は体にいいのか？

A1:脳を休めるためにも13時～15時までの間に30分程度昼寝をすることはよいと言われています。

Q2:よい眠りを誘うには？

A1:午前中の太陽光を浴びること、夕方に軽い運動をすることがお勧めです。

第Ⅱ部「ピンピンころり」の前に 準備しておきたいこと

自分らしい「生き方」「逝き方」を考えるときに参考にできる
「4つの願い」。

4つの願い

- ①自分で意志決定できなくなった時、誰にしてもらいたいのか
- ②自分が受けたい、また受けたくない医療処置はどのようなものか
- ③自分が心地よく過ごすためにしてほしいことはどのようなことか
- ④自分が愛する人々に知ってもらいたいこと

この4つの願いを作成する目的は、決して「死に方」を決めるためのものではありません。大切な方々や近しい方々と、楽しかった思い出に微笑んだり、辛かったことを乗り越えられた感謝の気持ちを伝える中で、お互いの理解を深め、絆をより一層強めて、これからをよりよく生きることになるのだと思います。

http://www.agingwithdignity.org/catalog/nonprintpdf/Five_Wishes_Multi_Final_JP.pdf



患者さまの権利

- ・個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・十分な説明を受ける権利があります。
- ・診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

泌尿器科のご案内

市立池田病院泌尿器科では、前立腺癌・膀胱癌・腎癌などの泌尿器腫瘍、腎・尿管・膀胱などの尿路結石症、前立腺肥大症や過活動膀胱などの排尿・蓄尿障害、尿路感染症や尿路奇形などほとんどの泌尿器科疾患に対応しています。

泌尿器科のスタッフは、原主任部長、西村部長、井上副部長、花房副部長、福田医員、稲垣医員の6人で構成しています。このうち日本がん治療認定医が4名、泌尿器内視鏡技術認定医が2名と、必要十分な診療・研修体制を整えています。

癌治療に関して、特に腎癌に対しては、いち早く腹腔鏡手術を取り入れ、前立腺癌に対する腹腔鏡手術も施設基準取得準備中です。また腎癌に対する分子標的薬治療や前立腺癌に対するタキソテル治療などの最新の治療を提供できる体制を整えています。



東館の受付が集約されました。



泌尿器科 処置室

結石治療に関しては、体外衝撃波による結石破砕療法（ESWL）を中心に北摂で最も多い治療実績を有しています。

尿路結石症の痙攣発作や結石性腎盂腎炎、尿閉や膀胱タンポナーデ、尿路外傷、急性陰嚢症などの泌尿器科急性疾患にも今まで以上に力を入れていく方針としております。

診察室		月	火	水	木	金
1診	午前	西村	野々村	原	西村	原
	午後					
2診	午前	花房	井上	福田	井上	花房
	午後					
3診	午前			稲垣		



当科は地域医療の拠点病院として近隣の病院、診療所との連携を進めております。初診の患者さまは、一度かかりつけ医にご相談下さい。

健康診断・人間ドックのご案内

健診センターでは、就職・受験・留学・海外出張などに必要な健康診断・人間ドックを行っています。

健康診断について

日時：月・水・木（祝日を除く）の午前8時30分～10時00分
実施される方は、事前に下記連絡先までお問い合わせ下さい。

準備して頂く物：健康診断の用紙（所定の用紙がない場合は、病院専用用紙にて健康診断を行いますので、検査内容のご確認をお願い致します。）
健康保険証

人間ドックについて

人間ドックコースを設置し、各分野の専門医の協力のもと、予防医学にも積極的に力を入れています。最先端の医療装置を活用した人間ドックです。
料金は検査内容により異なります。

○ 基本コース(約3時間) 検査日 火曜日午前 金曜日午前 42,000円(税込)

身体計測、視聴覚系検査、呼吸器系検査、心電図検査、上部消化管X線造影検査、血液検査、尿検査など

○ 脳ドックコース 検査日 月曜日午前 火曜日午前 金曜日午前 28,000円(税込)

脳MR検査、頸動脈超音波検査、心電図検査、血液検査、尿検査など

○ レディースコース 検査日 火曜日午前 金曜日午前 20,000円(税込)

乳房診察（超音波検査、マンモグラフィーを含む）、婦人科診察（子宮頸部細胞検査、超音波検査を含む）ヒトパピローマウイルス検査、腫瘍マーカー（CA125）検査など

○ 歯科ドックコース 検査日 火曜日午前 金曜日午前 10,000円(税込)

パノラマX線検査、口腔内チェックなど

**オプションメニューも豊富に準備しています。詳細をご希望の方はお問い合わせ下さい。
人間ドック検査をご希望の方は予約制のため事前予約をお願いします。**

あなたの健康は皆の願いです。



阿部 大樹君（小学3年生）

市立池田病院 健診センター
TEL 072-754-6324（直）
FAX 072-754-6317

秋の院外活動のご案内

地域ふれあいイベント第12弾 「お話しましょ！お茶しましょ！」



2013年11月10日(日)10:00～16:00 てしまの公園(市民文化会館隣)
テーマ:「未来を担う子供たちへ Part2」

池田商工会議所・女性会のイベント
に市立池田病院も毎年参加しています。
ふくまるちゃんも医師・看護師
と一緒に待ってます。ご家族で遊び
に来てくださいね！



まちの保健室(市立池田病院)

- 医師・看護師による
医療相談(無料)
- 血圧測定
- 子供白衣体験
小さなドクターや
ナースに変身できるよ！



秋の食材！！しめじ



栄養管理科では1日約300食を作っています。そのうち、100食は糖尿病食で、低カロリーでボリュームのある食事が喜ばれます。ボリュームを出すための、かさ増しに、きのこ類をよく利用します。病院食では煮物、和え物、炒め物、サラダなどの食材として多くの料理に使っています。

糖尿病食

栄養と働き

低カロリー食材の代表格で、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや糖質・脂質の吸収、整腸作用などの働きをもつ食物繊維が多く含まれています。

選び方

- ①かさが小さく、張りのあるもの
- ②色が濃いもの
- ③軸がピンとしていて、よく太って、白く短いもの

きのこの煮浸し



おいしい調理のコツ

- ①数時間天日に当てると、うま味がぐっと増す。
- ②栄養成分・うま味は水につけたり、洗うことで落ちるので、気になる汚れはふきんでふくか、手早く水洗いして、水気をよくきる。
- ③弱火で炒めると水っぽくなり、うま味も流れ出るので、強火で手早く加熱する。

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、ご意見ご感想などお寄せくださることをお待ちしております。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881(代表) Fax 072-754-6374
URL <http://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会