

### 献立表

現 場：市立池田病院

献立種類：小児B米飯(個別献立 / A / B)

期 間：2017/4/1~2017/4/7

	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
朝食	<b>[ A ]</b> <b>■食パン60</b> 食パン60g×1 60g <b>■ジャム&amp;マーガリン</b> いちごジャム&マーガリン 13g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用①</b> バナナ 50g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁① 朝食用</b> 大根 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■鯛みそ</b> 鯛みそ(三島)8g小袋 8g <b>■ミートボール 3個</b> 大豆ボール(味の素)判特特入 48g	<b>[ A ]</b> <b>■バターR 40×2</b> ミネラルロール 40g 80g <b>■ブルーベリージャム2個</b> ブルーベリージャム (惣食品) 30g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用③</b> りんご 70g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁② 朝食用</b> じゃがいも 40g 玉葱 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■のり佃煮</b> のり 佃煮(ジャネ) 5g <b>■スープ煮</b> 菜園風グリーン野菜ミックス(加メ) 50g コシメダナ(五大アレルギー対応) 2g こしょう 0.1g	<b>[ A ]</b> <b>■食パン60</b> 食パン60g×1 60g <b>■メープル&amp;マーガリン</b> メープル&マーガリン 13g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用④</b> パルシアオレンジ(250g皮付) 90g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁③ 朝食用</b> ゆば 3g 南瓜皮とり 40g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■ゆずみそ</b> ゆずみそ(ジャネ) 7g <b>■サラダ2</b> 胡瓜 40g レタス 20g みかん缶(4号缶) 20g サウザン小袋(ノンオイル) 10g	<b>[ A ]</b> <b>■丸ロール 40×2</b> 丸ロール80g 80g <b>■りんごジャム 2個</b> りんごジャム 30g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用①</b> バナナ 50g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁④ 朝食用</b> ふ 1g 玉葱 40g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■ねりうめ</b> ねりうめ(ジャネ) 5g <b>■スープ煮(キャベツ)</b> キャベツ 70g コーン (冷) 5g コシメダナ(五大アレルギー対応) 2g こしょう 0.1g	<b>[ A ]</b> <b>■食パン60</b> 食パン60g×1 60g <b>■ジャム&amp;マーガリン</b> いちごジャム&マーガリン 13g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用③</b> りんご 70g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁⑤ 朝食用</b> さつまいも 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■かつお節みそ</b> かつお節みそ 7g <b>■ミートボール 3個</b> 大豆ボール(味の素)判特特入 48g	<b>[ A ]</b> <b>■ワッフル 40×2</b> ワンワッフル80g 80g <b>■ブルーベリージャム2個</b> ブルーベリージャム (惣食品) 30g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用②</b> パルシアオレンジ(250g皮付) 90g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁⑥ 朝食用</b> ほうれん草 (冷) 30g ふ 1g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■ふりかけ</b> 野菜ふりかけ(小袋40入) 2g <b>■サラダ</b> Gアスパラ (冷) 30g カリフラワー (冷) 30g 人参 10g グレートノーザン 10g クリーミー小袋(ノンオイル) 10g	<b>[ A ]</b> <b>■食パン60</b> 食パン60g×1 60g <b>■メープル&amp;マーガリン</b> メープル&マーガリン 13g <b>■牛乳1本</b> 牛乳 200g <b>■くだもの 子供用②</b> バイナップル(生) 皮付 75g <b>[ B ]</b> <b>■みそ汁⑦ 朝食用</b> 白才 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g <b>■焼のり1袋</b> 焼のり(袋入り) 1g <b>■でんぶ</b> (魚粉) 10g
	昼食	<b>■米飯</b> ごはん 130g <b>■スープ</b> むきえび 20g じゃがいも 40g 生しいたけ 10g ミックスベジタブル 10g かしわミンチ(もも肉) 20g 玉葱 20g 卵 3g コシメダナ(五大アレルギー対応) 2g <b>■ほうれん草先ごま和え</b> ほうれん草先 (冷) 90g 白ごま 0.5g しょうゆ 1g 三温糖 2g <b>■麻婆春雨風</b> 春雨(緑豆) 8g 豚ミンチ 7g なす 20g ごま油(純正) 0.5g 赤みそ(鯉出し入) 4g しょうゆ 3g 三温糖 1g	<b>■米飯</b> ごはん 130g <b>■ビーフシチュー(肉小)</b> 牛肉角切(カレー用) 20g じゃがいも 50g 玉葱 40g 人参 40g しめじ 20g ブロッコリー (冷) 20g なたね油 2g ビーフシチュールーの素 12g <b>■くだもの</b> いちご(可食18g) 54g <b>■サラダ</b> 胡瓜 30g レタス 15g トマト 20g マヨネーズハーフ小袋8g 8g <b>■10gチーズ</b> 10gチーズ (1箱40入) 10g	<b>■米飯</b> ごはん 130g <b>■ポテトオムレツ</b> 卵 50g 塩 0.1g なたね油 5g じゃがいも 60g 人参 20g 玉葱 20g グリンピース (冷) 5g 1Kマヨネーズハーフ 10g <b>■おかか和え</b> 白才先 50g 花かつお 1g しょうゆ 3g 三温糖 2g <b>■皮とりなすの炒め物</b> なす(小) 50g 合挽ミンチ 15g 人参 10g コーン (冷) 10g トマトケチャップ 5g しょうゆ 1g 三温糖 1g	<b>■魚のホイル焼</b> からすかれい50g(可食部50g) 50g ミックスベジタブル 20g 若布 2g バター 1g しょうゆ 3g <b>■ごま和え(きのこ)</b> えのき茸 30g 人参 5g 大根 10g まいたけ 10g しめじ 10g しょうゆ 3g 白ごま 1g 三温糖 2g <b>■うどん</b> 冷凍うどん(230g×5玉) 100g 卵 17g かまぼこ 8g しょうゆ 5g 三温糖 1g みりん 1g 塩 1g 出しかつお 0.1g	<b>■米飯</b> ごはん 130g <b>■茹でえび盛合せ</b> えび(ブラックタイガー等) 36g アボカド 20g 茹卵 25g サニーレタス(サラダ菜) 8g マヨネーズハーフ小袋8g 8g <b>■なす皮とり煮付け</b> なす皮とり 50g しょうゆ 3g 三温糖 2g 出しかつお 0.1g <b>■赤出し</b> うずまきふ 3g 赤出し 7g 出しかつお 0.1g	<b>■米飯</b> ごはん 130g <b>■焼きとり(つくね・もも)</b> かしわミンチ(もも肉) 12g ささみミンチ 12g 玉葱 10g 卵 3g 赤みそ(鯉出し入) 2g しょうゆ 1g 三温糖 1g みりん 1.5g 白ごま 0.5g かしわもも皮なし 30g しょうゆ 1g 三温糖 1g みりん 1.5g <b>■佃煮</b> こうなご 佃煮 7g <b>■煮付(南瓜)</b> 南瓜皮とり 60g 焼豆腐 40g しょうゆ 8g 三温糖 5g みりん 1g

	みりん 0.5 g 白ごま 1 g なたね油 1.5 g 片くり粉 3 g		みりん 1 g なたね油 2 g			出しかつお 0.1 g ■ごま和え えのき茸 30 g Gアスパラ (冷) 30 g しょうゆ 2 g 三温糖 2 g 白ごま 2 g	花あられ 1 g うずまきふ 2 g しょうゆ 4 g 塩 0.2 g 出しかつお 0.1 g ■くだもの デコポン(皮付き230g) 80 g
	■うな玉井 ごはん 130 g うなぎ かば焼き 20 g 卵 35 g しょうゆ 5 g 三温糖 4 g みりん 3 g 塩 0.1 g ■五目煮豆 大豆 15 g 大根 20 g 人参 20 g しょうゆ 5 g 三温糖 2 g みりん 1 g 出しかつお 0.1 g ■みそ汁(そうめん) そうめん(蕎麦7L禁止) 10 g 若布 1 g 赤みそ(鯉出し入) 10 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 130 g ■いわしハンバーグ いわしすり身 35 g ごはん 20 g 人参 15 g ほうれん草先 (冷) 15 g 赤みそ(鯉出し入) 2 g 三温糖 1.5 g しょうゆ 1 g なたね油 2 g トマトケチャップ 5 g ■そら豆 そら豆(冷凍) 40 g 塩 0.2 g ■スープ(豆腐) かにかま(1パック10本入150g) 10 g もめん豆腐 330g 30 g 豆苗 10 g ウェイユー(鶏骨エキス入) 0.2 g しょうゆ 1 g 片くり粉 1 g ■乳酸菌飲料 ジョア(ライト) 1本50kcal 125 g	■変わり太巻3切(小児) ごはん 70 g 上白糖 3 g 塩 0.5 g すし酢(米酢) 10 g すしのり 1.2 g 1Kマヨネーズハーフ 3 g ほうれん草 (冷) 5 g 鮭フィーレ 7 g 卵 10 g みりん 1 g なたね油 1 g ■えび・いなり ごはん 25 g 上白糖 1 g 塩 0.2 g すし酢(米酢) 1 g えび(ﾌﾞﾗｯｸﾀｲｶﾞ-等) 18 g 減塩しょうゆ(ｼﾞｬｯﾌﾟ5mlﾊﾞｯｸ×40) 5 g すし揚(10g×4枚) 5 g 白ごま 1 g ごはん 30 g すし酢(米酢) 1.5 g 上白糖 1 g しょうゆ 2 g 三温糖 1 g みりん 1 g ■くだもの 甘夏(皮付き360g) 50 g ■清汁(結び三つ葉) 手まりふ(冷) 12 g みつば 3 g しょうゆ 8 g 塩 0.5 g 出しかつお 0.1 g ■煮付 桜丸(小)(1ﾊﾞｯｸ3個入) 15 g きぬさや (冷) 7 g 人参 20 g しょうゆ 8 g 三温糖 5 g みりん 1 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 130 g ■ミニ春巻 5本 春巻の皮 7 g 豚肉(上) 15 g むきえび 10 g 人参 10 g 干しいたけ 1 g たけのこ(生) 15 g 春雨(緑豆) 3 g 塩 0.05 g しょうゆ 2 g ごま油(純正) 0.05 g 小麦粉 2 g なたね油 5 g ■牛乳プリン風 いちご(可食18g) 30 g 牛乳 100 g 上白糖 5 g 豚ゼラチン(ｸﾘｽﾀﾙｺﾗｰｼﾞｬ) 1 g ■白オとツナの煮物 白オ 80 g ライトツナチャンク 15 g しょうゆ 7 g 三温糖 5 g みりん 1 g 出しかつお 0.1 g ■乳酸菌飲料 ジョア(ライト) 1本50kcal 125 g	■米飯 ごはん 130 g ■みそ煮魚 白身煮魚50g(みそ煮用) 50 g 赤みそ(鯉出し入) 15 g 三温糖 5 g 出しかつお 0.1 g ■肉じゃが じゃがいも 60 g 玉葱 30 g 人参 20 g グリーンピース (冷) 10 g 牛ミンチ 15 g しらたき 20 g なたね油 1 g しょうゆ 10 g 三温糖 5 g みりん 3 g 出しかつお 0.1 g ■ゼリー 洋なし(缶) 12 g 黄桃(2号缶) 12 g 粉寒天 0.3 g 上白糖 5 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■スパゲティミートソース 60 スパゲティ (1.6mm) 60 g 合挽ミンチ 20 g 玉葱 30 g 人参 15 g グリーンピース (冷) 7 g トマトケチャップ 16 g オリーブOIL(Eﾊﾞｰｼﾞﾝ)916g 2 g コンソメ顆粒(五大ﾌﾟﾛﾀｲﾝ-対応) 0.5 g パセリ(乾) 0.2 g 粉チーズ(1本80g) 1 g ■ポテトサラダ じゃがいも 80 g コーン (冷) 20 g 胡瓜 30 g 1Kマヨネーズハーフ 5 g 塩 0.1 g レタス 15 g ■チーズスープ 卵 16 g 粉チーズ(1本80g) 5 g パン粉 3 g コンソメ顆粒(五大ﾌﾟﾛﾀｲﾝ-対応) 2 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 130 g ■卵コロッケ 卵 40 g マカロニ 6 g 玉葱 30 g 牛乳 30 g マーガリン(450g) (牛乳7L禁) 2 g 小麦粉 14 g パン粉 10 g なたね油 8 g 塩 0.3 g 茹かキャベツ 30 g スパゲティ (1.6mm) 12 g トマトケチャップ 10 g なたね油 3 g ■パックソース 5ml入ソース 5 g ■オニオンスープ 玉葱 20 g なたね油 0.1 g コンソメ顆粒(五大ﾌﾟﾛﾀｲﾝ-対応) 2 g 塩 0.5 g こしょう 0.01 g ■サラダ ひじき 2 g 胡瓜 30 g レタス 15 g ブロッコリー (冷) 30 g トマト 20 g マヨネーズハーフ小袋8g 8 g ■乳酸菌飲料 ジョア(ライト) 1本50kcal 125 g ■昆布佃煮 細切り昆布佃煮 6 g
夕食							