



市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第37号

2020年10月発行

耳鼻いんこう科でのめまい診療について

めまいの原因にはいろいろありますが、耳鼻いんこう科が担当する内耳（耳の奥にあるバランスの神経）が原因のめまい（良性発作性頭位めまい症、メニエール病など）が約半数を占め、脳卒中や腫瘍など脳が原因のものは約10%、原因がわからないものが約20%、心の不調や自律神経失調による血圧異常によるものがそれぞれ数%程度とされています。

実際に命にかかわるようなものはとても少ないですが、激しい症状であったり、たとえ日常生活は送れていても、めまいやふらつきがすっきり治っていなければ、その原因やめまいの種類が分からないことで不安な気持ちになると思います。

めまいの原因を調べる検査

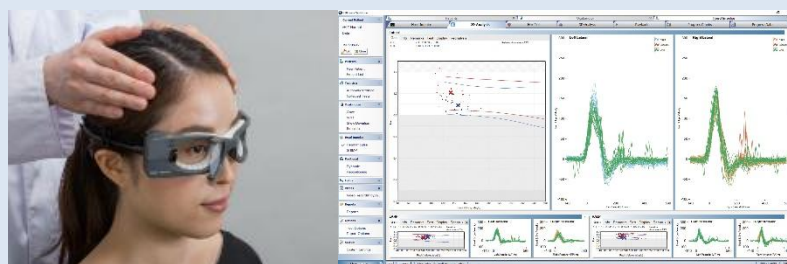
西日本でも大学病院を含む数施設しかない最新のめまいの検査(Video head impulse test、vHIT：前庭誘発電位検査、VEMP)をはじめ、関西でもトップレベルの検査体制が整っています。さらにCTやMRIの画像検査などを用いて脳に異常がないかも調べ、それらの結果を原因究明や治療方針に役立てています。



(ビデオフレンチェル眼鏡)



(VEMP 耳石器機能検査)



(vHIT 半規管機能検査)

患者さまの権利

- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

治療について

治療は、通院での内服治療に加え、症状がひどい場合には、入院していただき、回復、退院までチームでしっかりサポートさせていただきます。

効果がありそうであれば、めまいのリハビリテーションも考えていきます。なかなか治らない重症のメニエール病などに対しては、日本ではまだ新しく導入施設も少ない中耳加圧治療や手術（大阪大学と連携）の実施も相談していきます。検査で耳からのめまいではない（脳、心臓、足腰、血圧異常など）ことが判明した場合は担当の専門診療科へ紹介いたします。

めまい検査入院について

たくさんの検査と結果説明を受けていただくためには、頻回に受診が必要となる場合があります。また、めまいをわざと起こして調べる検査もあり心配される方もしばしばおられます。そこで、たくさんの検査を短期間に効率よく安心して受けられるように、2泊3日程度の短期入院でのプログラムを用意しています。興味のある方はぜひ、かかりつけ医を通じてご相談ください。

めまい検査入院スケジュール

	1日目（火）	2日目（水）	3日目（木）
午前		診察	退院
午後	診察 検査	検査 結果説明	

2020年8月から月曜日の午後にめまい専門外来を新しく設けさせていただきました。めまいだけでなく耳の聞こえについても詳しく調べます。受診希望の場合は、かかりつけ医へご相談のうえ、紹介予約してください。



当院は地域医療の拠点病院として近隣の病院や診療所との連携を進めております。初診の患者さまは、一度かかりつけ医にご相談ください。

めまい治療の流れと看護について

耳鼻いんこう科でのめまいの入院は、4階北病棟で担当しております。

入院期間は短期間ですが、症状の改善が見られなければ期間を延長することもあります。



めまい入院での看護について

・患者さまの状態をお聞かせください。

めまいの程度、聞こえの程度、耳鳴り、耳閉感、複聴の有無と程度などお聞きします。めまい症状の出現で食欲低下が出現している場合は点滴での補液を行うことや、食べやすい食事形態など配慮させていただきます。

状態に応じ医師に伝達することで速やかな対応が可能です。

・ご自身でできること、できないことをお聞かせください。

ご自身で行えることを確認し、入院生活での生活・医療が安全に行えるよう援助させていただきます。

・転倒、転落しないよう環境を整えます。

耳鼻いんこう科の耳性めまいは脳性めまいと違い、できるだけ早期に動くことで改善します。症状出現時は辛いかと思いますが、危険がないよう看護師が常にサポートさせていただきますので活動を維持しましょう。

・お気軽にご相談ください。

患者さまのいろいろな悩みなどによって症状出現がみられます。入院期間中は医師に聞けないことなど看護師にお気軽に相談してください。



Instagram開設のご案内

妊婦さんとそのご家族の方々へ情報を発信するとともに当院における出産の魅力を幅広く知っていただくためにInstagramプロアカウントを開設しました。

Instagramをご利用されている方は、ぜひフォローや「いいね！」をお願いします。

アカウント：ikeda_city_hospital



お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想などをお寄せください。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881 (代表) Fax 072-754-6374
URL <https://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会

