

献立表

現 場：市立池田病院

献立種類：漬場米飯(個別献立 / A / B)

期 間：2017/4/1~2017/4/7

	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
朝食	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■りんごジャム1個 りんごジャム 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ1 マヨネーズ カリフラワー (冷) 30g Gアスパラ (冷) 20g ミニトマト 20g マヨネーズ半分小袋8g 8g [B] ■みそ汁① 朝食用 大根 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■鯛みそ 鯛みそ(三島)8g小袋 8g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)リキリ入 48g	[A] ■バターロール 40×2 ミネラルロール 40g 80g ■ブルーベリージャム2個 ブルーベリージャム (効食品) 30g ■牛乳1本 牛乳 200g ■ゼリー アイスになるゼリー ライチ 50g [B] ■みそ汁② 朝食用 じゃがいも 40g 玉葱 20g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ふんわり玉子2個 ふんわり玉子 大冷 50g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■マーガリン ソフトマーガリン8g (牛乳7%禁) 8g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ2 マヨネーズ 胡瓜 40g レタス 20g みかん缶(4号缶) 20g マヨネーズ半分小袋8g 8g [B] ■みそ汁③ 朝食用 ゆば 3g 南瓜皮とり 40g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ゆずみそ ゆずみそ(シヤチ) 7g ■なたね卵 卵 50g バター 1g	[A] ■丸ロール 40×2 丸ロール80g 80g ■低カロリージャム2個 低カロリーかんジャム 30g ■牛乳1本 牛乳 200g ■スープ煮(キャベツ) キャベツ 70g コーン (冷) 5g コソメ顆粒(五大アレルギー-対応) 2g [B] ■みそ汁④ 朝食用 ふ 1g 玉葱 40g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ふんわり玉子2個 ふんわり玉子 大冷 50g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■ブルーベリージャム1個 ブルーベリージャム (効食品) 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ4 マヨネーズ ブロッコリー (冷) 30g アスパラ (缶) 20g ミニトマト 20g マヨネーズ半分小袋8g 8g [B] ■みそ汁⑤ 朝食用 さつまいも 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■かつお節みそ かつお節みそ 7g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)リキリ入 48g	[A] ■ワッフル 40×2 ワンワッフル80g 80g ■低カロリージャム2個 低カロリーいちごジャム 30g ■牛乳1本 牛乳 200g ■みかん缶詰 みかん缶(4号缶) 45g [B] ■みそ汁⑥ 朝食用 杓 ほうれん草 (冷) 30g ふ 1g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ふんわり玉子2個 ふんわり玉子 大冷 50g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■マーガリン ソフトマーガリン8g (牛乳7%禁) 8g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ5 マヨネーズ キャベツ 30g 胡瓜 30g 人参 10g マヨネーズ半分小袋8g 8g [B] ■みそ汁⑦ 朝食用 白オ 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサ)750g 12g 出しかつお 0.1g ■なたね卵 卵 50g バター 1g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g
	■米飯 ごはん 180g ■グラタン 卵 50g じゃがいも 80g 玉葱 40g 人参 20g グリンピース (冷) 10g 牛乳 40g マーガリン(450g) (牛乳7%禁) 2g 小麦粉 10g なたね油 10g コソメ顆粒(五大アレルギー-対応) 0.5g 塩 0.3g パセリ(乾) 0.2g 粉チーズ(1本80g) 1g ■ソテー ほうれん草 (冷) 60g なたね油 3g 塩 0.1g ■マヨネーズかけ レタス 20g 胡瓜 30g トマト 30g	■米飯 ごはん 180g ■卵とじ 卵 50g ささみ 30g 葱 20g 干しいたけ 1g 人参 20g かまぼこ 12g しょうゆ 4g 三温糖 2g 出しかつお 0.1g ■おろし和え 大根 60g 白す干 5g 減塩しょうゆ(シヤチ75mlパック×40) 5g ■煮物(長芋) 長芋 70g きぬさや (冷) 7g 生しいたけ 15g ゆば 6g しょうゆ 8g 三温糖 5g 出しかつお 0.1g	■米飯 ごはん 180g ■清汁 鯛50g(可食部50g) 50g 菜の花(冷) 10g しょうゆ 8g 塩 0.5g 出しかつお 0.1g ■きんぴら風 うど 50g 人参 10g 白ごま 1g なたね油 1g しょうゆ 3g 三温糖 2g ■炊き合わせ 大根 70g えび(ブラクタイ等) 18g 手まりふ(冷) 12g きぬさや (冷) 7g 茹卵 50g しょうゆ 8g 三温糖 5g 出しかつお 0.1g	■米飯 ごはん 180g ■煮魚 赤魚70g(可食部70g) 70g しょうゆ 12g 三温糖 7g 出しかつお 0.1g ■ごま和え ブロッコリー (冷) 60g 白ごま 1g しょうゆ 3g 三温糖 2g ■みそ汁(豆腐) もめん豆腐 330g 60g 若布 1g 葱 5g 生しいたけ 10g 赤みそ(鯉出し入) 12g 出しかつお 0.1g ■くだもの いちご(可食18g) 54g	■米飯 ごはん 180g ■魚のホワイトソース ます 70g 70g 塩 0.3g 小麦粉 5g なたね油 2g 牛乳 30g バター 3g 小麦粉 5g コソメ顆粒(五大アレルギー-対応) 0.5g マッシュルーム(缶) 10g パセリ(乾) 0.2g ■おかか和え なす 60g 花かつお 1g しょうゆ 3g 三温糖 2g ■煮物(じゃがいも) じゃがいも 80g ささみ 30g 人参 20g きぬさや (冷) 7g マロニー 7g	■米飯 ごはん 180g ■はんぺんつけ焼 はんぺん 80g しょうゆ 8g 三温糖 5g みりん 1g Gアスパラ (冷) 20g なたね油 1g 塩 0.1g ■味付けのり (Eビシタ) 味付けのり 1g ■炒り豆腐 もめん豆腐 330g 100g ささみミンチ 20g 人参 20g 葱 20g 干しいたけ 2g しょうゆ 5g 三温糖 3g なたね油 3g 塩 0.2g 出しかつお 0.1g ■里芋の煮ころがし	■米飯 ごはん 180g ■中華オムレツ ウェイユウ(鶏骨エキス入) 1g 牛ミンチ 10g 玉葱 40g 人参 20g グリンピース (冷) 5g 片くり粉 3g 塩 0.1g しょうゆ 3g ごま油(純正) 1g 卵 50g ごま油(純正) 2g ■白す和え キャベツ 50g 白す干 5g しょうゆ 5g ■清汁(そうめん) そうめん(蕎麦7%禁止) 10g なんと巻(1本160g) 12g 人参 20g 干しいたけ 1g みつば 3g

夕食	カリフラワー (冷) 30 g プロセスチーズ (205g×2) 9 g マヨネーズハーフ小袋 8 g 塩 0.1 g ■くだもの マンゴー(フレッシュ) 冷凍アイスカット 60 g	■くだもの 白桃缶 60 g	■くだもの 洋なし (缶) 80 g		しょうゆ 8 g 三温糖 5 g 出しかつお 0.1 g ■くだもの りんご 70 g	里芋 (冷) 60 g しょうゆ 5 g 三温糖 3 g 出しかつお 0.1 g	しょうゆ 8 g 塩 0.5 g 出しかつお 0.1 g ■フルーツ盛合わせ みかん缶(4号缶) 30 g 洋なし (缶) 30 g
	■米飯 ごはん 180 g ■ミックス巻だしかけ はも 50 g 50 g もめん豆腐 330g 30 g すり身 20 g ささみミンチ 10 g 人参 10 g 塩 0.3 g しょうゆ 2 g 三温糖 2 g 出しかつお 0.1 g ■お浸し (ごま) 白才 60 g 白ごま 1 g 減塩しょうゆ(シネ75mlパック×40) 5 g ■かか煮 大根 60 g 人参 20 g きぬさや (冷) 7 g 生しいたけ 15 g 花かつお 1 g しょうゆ 8 g 三温糖 5 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 180 g ■さわらの包み焼 さわら70g(可食部70g) 70 g 白才 30 g 人参 10 g みつば 5 g 1Kマヨネーズハーフ 8 g 赤みそ(鯉出し入) 3 g レモン 10 g ■おかか和え ほうれん草 (冷) 60 g 花かつお 1 g しょうゆ 3 g 三温糖 2 g ■炊き合せ (高野) 高野豆腐 16g 8 g 生ふ(大) 冷凍 13 g 人参 20 g 生しいたけ 15 g しょうゆ 8 g 三温糖 5 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 180 g ■鶏肉のポテトロール巻 かしわもも皮なし 60 g じゃがいも 50 g パセリ (乾) 0.2 g 塩 0.3 g バター 1 g 人参(グラッセ用) 40 g バター 0.3 g Gアスパラ (冷) 20 g ■キャベツごま和え キャベツ 50 g 白ごま 1 g しょうゆ 3 g 三温糖 2 g ■白才のクリーム煮 かに (缶) 20 g 白才 70 g グリーンピース (冷) 10 g 牛乳 40 g マーガリン (450g) (牛乳アレルギー) 2 g 小麦粉 10 g なたね油 3 g 塩 0.3 g コンソメ顆粒(五大アレルギー対応) 1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 180 g ■トルテ風オムレツ 卵 50 g 牛乳 5 g Gアスパラ (冷) 10 g 玉葱 20 g マッシュルーム (缶) 10 g コーン (冷) 5 g 塩 0.1 g なたね油 3 g ■お浸し (かつお) 青菜 60 g 花かつお 1 g 減塩しょうゆ(シネ75mlパック×40) 5 g ■ポトフ風 大根 70 g 人参 40 g じゃがいも 90 g きぬさや (冷) 7 g 牛赤身もも肉(丸) 30 g コンソメ顆粒(五大アレルギー対応) 1 g 塩 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 180 g ■巻焼卵 卵 50 g 塩 0.1 g なたね油 5 g ■清汁 花ふ 1 g みつば 3 g 大根 30 g しょうゆ 8 g 塩 0.5 g 出しかつお 0.1 g ■そぼろあんかけ 絹こし豆腐 120 g 牛ミンチ 20 g グリーンピース (冷) 10 g 片くり粉 5 g しょうゆ 5 g 三温糖 3 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■スパゲティミートソー スパゲッティ (1.6mm) 70 g 牛ミンチ 30 g 玉葱 40 g 人参 20 g グリーンピース (冷) 10 g トマトケチャップ 20 g オリーブOIL(EH-ジーン)916g 2 g コンソメ顆粒(五大アレルギー対応) 0.5 g パセリ (乾) 0.2 g 粉チーズ(1本80g) 1 g ■チーズスープ 卵 16 g 粉チーズ(1本80g) 5 g パン粉 3 g コンソメ顆粒(五大アレルギー対応) 2 g ■ポテトサラダ じゃがいも 100 g コーン (冷) 20 g 胡瓜 30 g 1Kマヨネーズハーフ 10 g 塩 0.1 g レタス 15 g ■長芋入りゼリー いちご(可食18g) 18 g バナナ 20 g 長芋 30 g 粉寒天 0.5 g 上白糖 10 g ■牛乳1本 牛乳 200 g	■米飯 ごはん 180 g ■鶏肉つけ焼 かしわもも 60 g しょうゆ 5 g 三温糖 5 g 粉吹芋 80 g 人参(グラッセ用) 40 g バター 0.3 g ■のり巻き ほうれん草 (冷) 80 g のり 1 g 減塩しょうゆ(シネ75mlパック×40) 5 g ■かか煮 (豆腐) もめん豆腐 330g 100 g 人参 20 g なす 30 g ちくわ (1本34g・4本入) 17 g 生しいたけ 15 g 花かつお 1 g しょうゆ 8 g 三温糖 5 g 出しかつお 0.1 g ■牛乳1本 牛乳 200 g